



Career Service – Programm Sommersemester 2023



zeb

Du interessierst dich
für einen Einstieg ins
Consulting oder in die
Corporate Functions
von zeb?

Gestalte gemeinsam
mit uns die Finanz-
branche von morgen!

Jetzt bewerben unter:
karriere.zeb.de/



partners for change

Inhaltsverzeichnis

Terminübersicht	6	
Anfahrt	12	
<hr/>		
A	Veranstaltungen des Career Service	14
A.0	Bonn-Exkursion	15
A.1	Berufsorientierung	16
A.2	Praktika	34
A.3	Überfachliche Kompetenzen	44
A.4	Berufe und Arbeitgeber	58
A.5	Stellensuche und Bewerbung	72
A.6	Career Service à la carte	86
<hr/>		
B	Beratung im Career Service	90
B.1	Beratung zur beruflichen Orientierung	91
B.2	Fragebögen und Inventare	92
B.3	Beratung zur Berufsfeldrecherche	93
B.4	Einzelcoaching	94
B.5	Bewerbungsberatung (DE)	95
B.6	Bewerbungsberatung (EN)	96
B.7	Praktikumsberatung	97
B.8	Praktikumsfinanzierung allgemein	98
B.9	Praktikumsfinanzierung: Erasmus+ und PROMOS	99
<hr/>		
C	Information	100
C.1	Infoportal zur Berufsorientierung	102
C.2	Der Info- und Gruppenarbeitsraum des Career Service	105
C.3	Die WILA Arbeitsmarkt-Hefte	106
C.4	Blog „Hinterm Horizont“	107
<hr/>		
Angebote der Arbeitsagentur Ahlen-Münster	108	
Ansprechpartner*innen und Adressen	113	
Index	119	
Impressum	126	

Das Career-Service-Team

Mit einem umfangreichen Seminar-, Informations- und Beratungsangebot hilft der Career Service Studierenden, Promovierenden und Absolvent*innen, ein tragfähiges berufliches Profil zu entwickeln, Praxiserfahrung zu sammeln und zu reflektieren, Kontakte zu Arbeitgebern anzubahnen und schließlich Bewerbungsstrategien und -techniken zu erlernen.



Andreas Eimer
M.A., MSc
Leiter des Career Service



Dr. Jan Knauer
Mitarbeiter (stellvertretende Leitung)



Andrea Schröder
M.A.
Mitarbeiterin



Leonie Oster
M.A.
Mitarbeiterin



Tobias Nowak
M.A., M.A.
Mitarbeiter



Isabelle Kremer
M.A.
Mitarbeiterin



Dr. Berenike Gais
Mitarbeiterin



Claudia Dreyer
Mitarbeiterin



Dr. Christiane Stroth
Mitarbeiterin



Sekretariat:
Verena Dirks
Tel. +49 251 83-32293
E-Mail: careerservice@uni-muenster.de



Weihao Chen
Mitarbeiter



Nele Demedts
Mitarbeiterin



Rike Moje
Stud. Mitarbeiterin



Jennifer Krüger
M.A.
Mitarbeiterin

Wir freuen uns, Ihnen das Programm für das Sommersemester 2023 vorzustellen.

Detaillierte Kontaktdaten finden Sie auf den Seiten 113–117.

Terminübersicht

April 2023

14. Fr	Aus dem Arbeitsalltag eines freiberuflichen Mathematikers	A.4.1
17. Mo	Berufliche Perspektiven im Kulturbereich erkennen	A.4.2
18. Di	Konfliktsituationen in Alltag und Beruf meistern	A.1.1
18. Di	Berufliche Perspektiven im Kulturbereich erkennen	A.4.2
19. Mi	Konfliktsituationen in Alltag und Beruf meistern	A.1.1
19. Mi	Stichwort Praktikum: Planung, Gestaltung, Reflexion	A.2.1
20. Do	Stellensuche im Jobportal-Dschungel – Wie gehe ich vor?	A.5.1
21. Fr	Ins Ausland mit Praktikum oder Studium	A.2.2
24. Mo	Arbeiten in Deutschland: Interkulturelle Teamarbeit	A.3.1
24. Mo	Bewerben für Praktika und Stellen in Deutschland	A.5.2
25. Di	Arbeiten in Deutschland: Interkulturelle Teamarbeit	A.3.1
25. Di	Selbstbild und Wirkung	A.3.2
26. Mi	Selbstbild und Wirkung	A.3.2
27. Do	Welche Chancen bietet mir der Fachkräftemangel?	A.1.2
27. Do	Praxisnahe Anwendung agilen Projektmanagements	A.3.3
28. Fr	Welche Chancen bietet mir der Fachkräftemangel?	A.1.2

Mai 2023

02. Di	Scheiter heiter! Mehr Leichtigkeit, weniger Angst vor Fehlern	A.1.3
02. Di	Berufsorientierung und Profilentwicklung	A.1.4
03. Mi	Berufsorientierung und Profilentwicklung	A.1.4
04. Do	Recherchestrategien für Stellen und Berufsfelder	A.5.3
05. Fr	Aus dem Arbeitsalltag einer päd. Mitarbeiterin an der VHS	A.4.3
08. Mo	Veränderungen angehen und Entscheidungen treffen	A.1.5
08. Mo	Bewerben für Praktika und Stellen in Deutschland	A.5.4
09. Di	Veränderungen angehen und Entscheidungen treffen	A.1.5
10. Mi	Scheiter heiter! Mehr Leichtigkeit, weniger Angst vor Fehlern	A.1.3
10. Mi	Fit für einen gelungenen Eintritt in die Berufswelt	A.3.4
11. Do	Biografiearbeit als Instrument der Berufsorientierung	A.1.6
11. Do	Und nach dem Studium? Orientierungshilfe Praktikum	A.2.3
11. Do	At home & abroad: Orientierungshilfe Praktikum	A.2.4
11. Do	Arbeitsrecht für Praktikum und Berufseinstieg	A.5.5
12. Fr	Biografiearbeit als Instrument der Berufsorientierung	A.1.6
15. Mo	Bewerbungstraining Deutschland	A.5.6
15. Mo	Punkten in Bewerbungsgesprächen und Gehaltsverhandlungen	A.5.7
16. Di	Einblicke ins Personalwesen und Employer Branding	A.4.4
16. Di	Bewerbungstraining Deutschland	A.5.6

Mai 2023 (Fortsetzung)

17. Mi	Ins Ausland mit Praktikum oder Studium	A.2.5
22. Mo	Veränderungen angehen und Entscheidungen treffen	A.1.7
22. Mo	Konfliktsituationen in Alltag und Beruf meistern	A.1.8
23. Di	Veränderungen angehen und Entscheidungen treffen	A.1.7
23. Di	Konfliktsituationen in Alltag und Beruf meistern	A.1.8
24. Mi	Meine Ziele und Visionen mit dem Stift visualisieren	A.1.9
24. Mi	Erfolgreich verhandeln: Grundlagen und Tipps	A.3.5
25. Do	Meine Ziele und Visionen mit dem Stift visualisieren	A.1.9
25. Do	Biografiearbeit als Instrument der Berufsorientierung	A.1.10
26. Fr	Biografiearbeit als Instrument der Berufsorientierung	A.1.10
26. Fr	At home & abroad: Orientierungshilfe Praktikum	A.2.4
26. Fr	Weltweit Arbeiten? Orientierungshilfe Auslandspraktikum	A.2.6

Juni 2023

05. Mo	Wertschätzende Beziehungen im Arbeitsalltag gestalten	A.1.11
06. Di	Wertschätzende Beziehungen im Arbeitsalltag gestalten	A.1.11
12. Mo	Bonn-Exkursion: International agierende Arbeitgeber im Fokus	A.0

Juni 2023 (Fortsetzung)

12. Mo	Here I am! Wirkungsvoller Selbstausdruck in Alltag und Beruf	A.1.12
13. Di	Here I am! Wirkungsvoller Selbstausdruck in Alltag und Beruf	A.1.12
13. Di	Selbstbild und Wirkung	A.3.6
14. Mi	Selbstbild und Wirkung	A.3.6
14. Mi	Bewerben für Praktika und Stellen in Deutschland	A.5.8
15. Do	Stellensuche im Jobportal-Dschungel – Wie gehe ich vor?	A.5.9
19. Mo	Arbeitsmöglichkeiten in der Museumslandschaft	A.4.5
21. Mi	Ins Ausland mit Praktikum oder Studium	A.2.7
21. Mi	Sustainability in der Unternehmensberatung	A.4.6
22. Do	Sich zum Erfolg bewegen – und erfolgreich in Bewegung sein	A.1.13
22. Do	Working in Germany: Intercultural team work	A.3.7
23. Fr	Sich zum Erfolg bewegen – und erfolgreich in Bewegung sein	A.1.13
23. Fr	Working in Germany: Intercultural team work	A.3.7
26. Mo	Berufsorientierung und Profilentwicklung	A.1.14
26. Mo	Feel Good Mindset und positive Arbeitskultur	A.3.8
27. Di	Berufsorientierung und Profilentwicklung	A.1.14
27. Di	Bewerbungstraining Deutschland	A.5.10
28. Mi	Bonn-Exkursion: International agierende Arbeitgeber im Fokus	A.0
28. Mi	Stichwort Praktikum: Planung, Gestaltung, Reflexion	A.2.1
28. Mi	Bewerbungstraining Deutschland	A.5.10
28. Mi	CV & Cover Letter: How to apply in Germany	A.5.11

Terminübersicht

Juni 2023 (Fortsetzung)

29. Do	Bonn-Exkursion: International agierende Arbeitgeber im Fokus	A.0
29. Do	Work-Life-Balance: Berufliche und private Ziele reflektieren	A.1.15
30. Fr	Work-Life-Balance: Berufliche und private Ziele reflektieren	A.1.15
30. Fr	Nachrichtendienste – wichtiger denn je?	A.4.7

Juli 2023

03. Mo	Wie vermittele ich mein Fachwissen gegenüber Laien?	A.3.9
04. Di	Mental Excellence – sportpsychologisches Training	A.3.10
04. Di	Bewerben für Praktika und Stellen in UK	A.5.12
05. Mi	Mental Excellence – sportpsychologisches Training	A.3.10
05. Mi	So wird Ihr Lebenslauf fit für "Robo-Recruiting"	A.5.13
06. Do	CV & Cover Letter: How to apply in Germany	A.5.11
10. Mo	Neugier und Kreativität abseits von Bewertungen	A.1.16
10. Mo	Kaufmännisches Denken – BWL für Nicht-BWLER	A.3.11
11. Di	Neugier und Kreativität abseits von Bewertungen	A.1.16
11. Di	Kaufmännisches Denken – BWL für Nicht-BWLER	A.3.11
12. Mi	Projektmanagement: Grundlagen und praktische Anwendung	A.3.12
13. Do	Projektmanagement: Grundlagen und praktische Anwendung	A.3.12
14. Fr	Wie vermittele ich mein Fachwissen gegenüber Laien?	A.3.9



Der Career Service der Universität Münster bietet jährlich über 100 Seminare und Workshops zur Entwicklung überfachlicher Kompetenzen, zur beruflichen Orientierung und zum Netzwerkaufbau an.

Leider müssen wir feststellen, dass es immer wieder Studierende gibt, die trotz erfolgreicher Anmeldung und ohne Nachricht an uns letztlich nicht teilnehmen.

Das finden wir schwierig: Teilnahmeplätze bleiben ungenutzt, obwohl andere gerne noch teilgenommen hätten, für uns wird die Planung fast unmöglich, und gegenüber unseren Referent:innen, die sich intensiv vorbereitet haben, ist das nicht respektvoll.

Daher sagen wir: „No-Show“ ist ein „No-Go“. Zeigen Sie Zuverlässigkeit hinsichtlich Ihrer Teilnahme. Und sollten Sie doch einmal verhindert sein, melden Sie sich ab, damit andere zum Zuge kommen.

Dafür von uns ein dickes Dankeschön!

So finden Sie den Career Service

> Mit dem Bus ab Münster Hauptbahnhof

Linie 11 = :00 + :20 + :40

Ausstieg Haltestelle Landgericht/Schlossplatz Süd

> Mit dem Rad

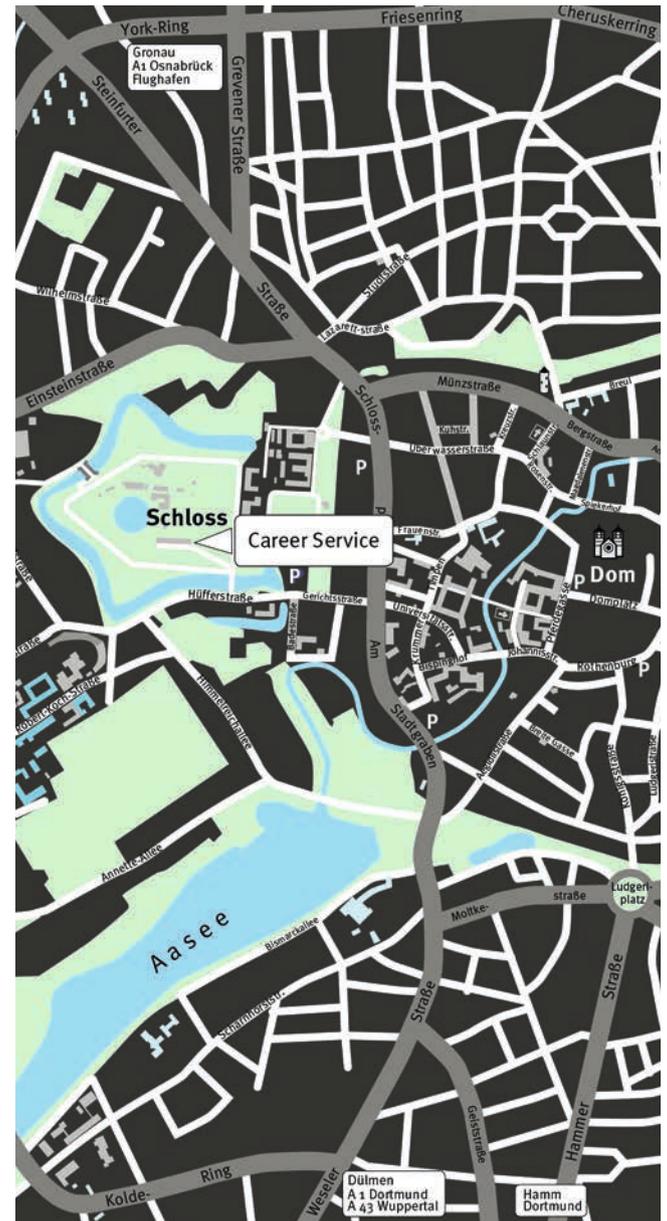
Sie erreichen uns über die Promenade, die rund um die Innenstadt und u. a. direkt neben der Straße Schlossplatz verläuft. Auf diesem Abschnitt der Promenade biegen Sie ab und fahren auf das Schloss zu.

> Mit dem Auto

A1 und A 43 – Abfahrt Münster Süd auf die Weseler Straße und weiter über den Stadtgraben zum Schlossplatz (Parkplatz).

Von allen erwähnten Zielpunkten sehen Sie das Schloss. Begeben Sie sich zum Vorplatz und durchqueren Sie den Torbogen auf der südlichen Seite des Schlosses. Das Gebäude Schlossgarten 3 befindet sich in der Parkanlage zu Ihrer Linken.

Universität Münster
Career Service
Schlossgarten 3
48149 Münster



Veranstaltungen des Career Service

A.0

Bonn-Exkursion: International agierende Arbeitgeber im Fokus

Machen Sie mit dem Career Service eine Exkursion in die ehemalige Bundeshauptstadt Deutschlands Bonn und lernen Sie die vielfältigen Arbeitsmöglichkeiten in der Stadt kennen. Im Fokus der Exkursion stehen international agierende Arbeitgeber und Institutionen aus den Bereichen Politik und soziales Engagement. Besuche bei der Vertretung der EU-Kommission sowie bei Germanwatch e.V. sind bereits bestätigt. Die weiteren teilnehmenden Arbeitgeber werden vor Beginn des Sommersemesters online bekanntgegeben.

Die Anreise erfolgt unter Nutzung Ihres Semestertickets mit dem Zug, und in einem einfachen, zentralen Hotel sind Zimmer reserviert. Bitte planen Sie für Ihre Übernachtung (inkl. Frühstück) ca. 50 € ein.

Lernziele

- › Sie lernen diverse Arbeitsfelder kennen.
- › Sie netzwerken mit potenziellen Arbeitgebern.
- › Sie konkretisieren Ihre berufliche Vision.

Wann

Vorbereitungsworkshop im Career Service:
Mo. 12.06.2023, 10.15–16.45 Uhr
 Exkursionszeitraum **Mi. 28.06.2023 bis**
Do. 29.06.2023

Referent*innen

Startort am 12.06.2023: Career Service,
 Schlossgarten 3, Seminartrakt Botanicum
 › Isabelle Kremer, Career Service
 › Ansprechpartner*innen aller
 teilnehmenden Arbeitgeber

HIS-LSF-Nr.

312202

Leistungspunkte

3 LP

Anmeldung

[https://www.uni-muenster.de/
 CareerService/anmeldung](https://www.uni-muenster.de/CareerService/anmeldung)

A.1

Berufs- orientierung

A.1.1

Konfliktsituationen in Alltag und Beruf meistern

In dem Moment, in dem Menschen aufeinandertreffen, ist das Potenzial für einen Konflikt gegeben. Sei es, weil sie anderer Meinung sind, sich z. B. ungerecht behandelt fühlen oder sich schlicht falsch verstehen. Die Gründe für einen Konflikt sind vielfältig, und nicht immer lässt sich der Ursprung finden. Verhindern können wir Konflikte in der Realität vermutlich auch trotz größter Bemühungen nicht, aber wir können den Umgang mit ihnen verändern, da wir selbst Mitgestalter von Situationen sind.

Die Veranstaltung wird ebenfalls angeboten am Mo./Di., 22./23.05.2023, vgl. A.1.8, siehe S. 24

Lernziele

- › Sie klären Ihre eigene Haltung.
- › Sie lernen Selbstreflexionstechniken.
- › Sie lernen Kommunikationstechniken.

Wann

Di. 18.04.2023, 10.15–16.45 Uhr

Wo

Mi. 19.04.2023, 10.15–16.45 Uhr
Career Service, Schlossgarten 3,
Seminartrakt Botanicum

Referentin

Janna Plate, freiberufliche Referentin

HIS-LSF-Nr.

312203

Leistungspunkte

2 LP

Anmeldung

[https://www.uni-muenster.de/
CareerService/anmeldung](https://www.uni-muenster.de/CareerService/anmeldung)

A.1.2

Welche Chancen bietet mir der Fachkräftemangel?

Fachkräftemangel überall – welche Chancen birgt er für Absolvent*innen? Vielleicht fragen Sie sich, ob er auch für Sie und Ihr fachliches Profil gilt, und wie Sie sich für Arbeitgeber sichtbar machen können, um angeworben zu werden? Vielleicht birgt er auch die Chance, sich beruflich neu zu orientieren oder quer einzusteigen? Möglicherweise erlaubt er es ja auch, schwerfällige „Königswege“ der Karriere zu verlassen und attraktivere Laufbahnen zu entwerfen?

In diesem Workshop nehmen wir den „Fachkräftemangel“ aus der Perspektive von Hochschulabsolvent*innen in den Blick. Wir gehen den oben angeführten Fragen nach – und denen, die Sie mitbringen. Darüber hinaus erhalten Sie eine Übersicht über die aktuelle Situation auf dem Arbeitsmarkt mit fachlichen und regionalen Zuschnitten. So können Sie sich verorten und Einstiegs- und Laufbahnstrategien entwerfen.

Lernziele

- › Sie können Fachkräftemangel im eigenen Fachfeld quantifizieren.
- › Sie identifizieren Chancen für die eigene Laufbahnplanung.
- › Sie können nächste Schritte für den Einstieg planen.

Wann	Do. 27.04.2023, 10.15–16.45 Uhr Fr. 28.04.2023, 10.15–16.45 Uhr
Wo	Career Service, Schlossgarten 3, Seminartrakt Botanicum
Referentin	› PD Dr. Mareike Menne, freiberufliche Referentin
HIS-LSF-Nr.	312204
Leistungspunkte	2 LP
Anmeldung	https://www.uni-muenster.de/ CareerService/anmeldung

A.1.3

Scheiter heiter! Mehr Leichtigkeit, weniger Angst vor Fehlern

Wir leben in einer Gesellschaft, in der Fehler korrigiert und im besten Fall vermieden werden sollen. Scheitern ist nicht erwünscht – im beruflichen wie im privaten Kontext. Dabei steckt gerade darin unglaubliches Potenzial. Genau das hat der Clown schon längst entdeckt. Hatte die Clownerie lange den Ruf als „alberne Spaßmacherei“, wissen wir inzwischen, dass Clowns viel tiefschichtiger sind und wir eine Menge von ihnen lernen können: Clowns kennen sich und ihren Körper sehr gut. Sie erleben die Welt mit einer Durchlässigkeit und einem liebevollen, ja kindlichen Blick. Das ermöglicht ihnen neben Flexibilität und Lebensfreude auch ein hohes Maß an Selbstbewusstsein. In diesem Workshop werden wir über die Clownerie und andere Schauspielmethoden einen spielerischen Umgang mit „Fehlern“ erfahren, um so auch im Alltag einen neuen Blick auf uns, die Umwelt und insbesondere auf Fehler zu finden. Denn nur ohne Angst vor dem Scheitern sind wir frei und können unser ganzes Potenzial ausschöpfen.

Lernziele

- › Sie verbessern Ihre Selbstwahrnehmung.
- › Sie lernen, „gesünder“ zu scheitern.
- › Sie setzen Körper, Atem und Stimme richtig ein.

Wann	Di. 02.05.2023, 10.15–16.45 Uhr Mi. 10.05.2023, 10.15–16.45 Uhr
Wo	Career Service, Schlossgarten 3, Seminartrakt Botanicum
Referent	› Dirk Oskar Plate, freiberuflicher Referent
HIS-LSF-Nr.	312205
Leistungspunkte	2 LP
Anmeldung	https://www.uni-muenster.de/ CareerService/anmeldung

A.1.4

Berufsorientierung und Profilentwicklung

In vielen Studienfächern ergibt sich eine klare berufliche Perspektive nicht von allein, sondern erfordert eine gezielte persönliche Orientierung und Profilbildung. Für diesen Prozess kann der Workshop ein wichtiger Anstoß sein. Welche Erwartung haben Sie an Ihren Beruf? Was wollen und können Sie einbringen? Welche Zweifel und Blockaden hindern Sie daran, auf Ihrem (beruflichen) Weg weiter zu kommen? Aus welchen Erfahrungen und Kenntnissen können Sie Rückschlüsse darauf ziehen, welche Tätigkeit, welche Aufgabe für Sie passend sein könnte? Wie strukturieren Sie Ihre beruflichen Ideen – für sich selbst und zur Präsentation vor anderen? Das sind einige Aspekte, um die es gehen soll.

Die Veranstaltung wird ebenfalls angeboten am Mo./Di., 26./27.06.2023, vgl. A.1.14, siehe S. 30

Lernziele

- › Sie beschäftigen sich mit Ihren Berufsperspektiven.
- › Sie lernen ein Modell zur Profilanalyse kennen.
- › Sie entwickeln ein eigenes Berufsprofil.

Wann

Di. 02.05.2023, 10.15–16.45 Uhr
Mi. 03.05.2023, 10.15–16.45 Uhr

Wo

Career Service, Schlossgarten 3,
 Seminartrakt Botanicum

Referent

› Andreas Eimer, Career Service
 312206

HIS-LSF-Nr.

2 LP

Leistungspunkte

Anmeldung

<https://www.uni-muenster.de/CareerService/anmeldung>

A.1.5

Veränderungen angehen und Entscheidungen treffen

Am Ende eines Studiums stehen weitreichende Veränderungen an: Ein berufliches Profil will entdeckt und entwickelt werden, Bewerbungen müssen verfasst und ein neuer Job angetreten werden. Hierfür müssen Sie in der Regel gewohnte Wege verlassen, neue (Handlungs-) Optionen entdecken und mutige Entscheidungen treffen. Wie gut, dass Sie für diesen Prozess nicht bei Null anfangen: Sie alle bringen Veränderungserfahrungen mit, die mit Emotionen verknüpft sind. Für beides, Erfahrung und Emotion, gilt: Diese Ressourcen können Sie für sich und für die Gestaltung Ihrer Berufsorientierung nutzen. Das Seminar bietet Ihnen Gelegenheiten, bisheriges emotionales Erleben in Veränderungsprozessen zu reflektieren. Dabei bekommen Sie die Gelegenheit, neue Situationen zu erleben – und in diesen Situationen zu lernen. Die Erkenntnisse daraus können Sie für Ihre berufliche Orientierung und die Gestaltung Ihres beruflichen Profils nutzen.

Die Veranstaltung wird ebenfalls angeboten am Mo./Di., 22./23.05.2023, vgl. A.1.7, siehe S. 23

Lernziele

- › Sie reflektieren Veränderungsprozesse.
- › Sie lernen Zugänge zu Ihren Erfahrungen.
- › Sie erarbeiten Impulse für die berufliche Orientierung.

Wann

Mo. 08.05.2023, 10.15–16.45 Uhr
Di. 09.05.2023, 10.15–16.45 Uhr

Wo

Career Service, Schlossgarten 3,
 Seminartrakt Botanicum

Referentin

› Angelika Teske-Letzsch,
 freiberufliche Referentin

HIS-LSF-Nr.

312207

Leistungspunkte

2 LP

Anmeldung

<https://www.uni-muenster.de/CareerService/anmeldung>

A.1.6

Biografiearbeit als Instrument der Berufsorientierung

Für die erfolgreiche Gestaltung des eigenen Berufsweges ist es wichtig, nicht nur fachliche Qualifikationen vorzuweisen, sondern vor allem sich selbst und das eigene Potenzial zu kennen. Ein Blick auf Ihre Biografie ermöglicht es Ihnen, Prägungen durch die Herkunftsfamilie in Bezug auf Arbeit und Beruf zu verstehen und für sich nutzbar zu machen. Die Erkundung Ihrer Stärken, Fähigkeiten, Interessen und Werte erweitert Ihre Selbstkenntnis und verdeutlicht Ihr spezifisches Potenzial. Mit einer Zeitreise in die Zukunft fügen Sie Ihre Erkenntnisse zu einem Bild zusammen, das für die Umsetzung aktueller Ziele ein starker Motivator ist.

Die Veranstaltung wird ebenfalls angeboten am Do./Fr., 25./26.05.2023, vgl. A.1.10, siehe S. 26

Lernziele

- › Sie kennen Ihren berufsbiografischen Hintergrund.
- › Sie können Ihre Ressourcen benennen.
- › Sie entwickeln eine Zukunftsvision.

Wann	Do. 11.05.2023, 10.15–16.45 Uhr Fr. 12.05.2023, 10.15–16.45 Uhr
Wo	Career Service, Schlossgarten 3, Seminartrakt Botanicum
Referentin	› Angelika Teske-Letzsch, freiberufliche Referentin
HIS-LSF-Nr.	312208
Leistungspunkte	2 LP
Anmeldung	https://www.uni-muenster.de/ CareerService/anmeldung

A.1.7

Veränderungen angehen und Entscheidungen treffen

Am Ende eines Studiums stehen weitreichende Veränderungen an: Ein berufliches Profil will entdeckt und entwickelt werden, Bewerbungen müssen verfasst und ein neuer Job angetreten werden. Hierfür müssen Sie in der Regel gewohnte Wege verlassen, neue (Handlungs-) Optionen entdecken und mutige Entscheidungen treffen. Wie gut, dass Sie für diesen Prozess nicht bei Null anfangen: Sie alle bringen Veränderungserfahrungen mit, die mit Emotionen verknüpft sind. Für beides, Erfahrung und Emotion, gilt: Diese Ressourcen können Sie für sich und für die Gestaltung Ihrer Berufsorientierung nutzen. Das Seminar bietet Ihnen Gelegenheiten, bisheriges emotionales Erleben in Veränderungsprozessen zu reflektieren. Dabei bekommen Sie die Gelegenheit, neue Situationen zu erleben – und in diesen Situationen zu lernen. Die Erkenntnisse daraus können Sie für Ihre berufliche Orientierung und die Gestaltung Ihres beruflichen Profils nutzen.

Die Veranstaltung wird ebenfalls angeboten am Mo./Di., 08./09.05.2023, vgl. A.1.5, siehe S. 21

Lernziele

- › Sie reflektieren Veränderungsprozesse.
- › Sie lernen Zugänge zu Ihren Erfahrungen.
- › Sie erarbeiten Impulse für die berufliche Orientierung.

Wann	Mo. 22.05.2023, 10.15–16.45 Uhr Di. 23.05.2023, 10.15–16.45 Uhr
Wo	Career Service, Schlossgarten 3, Seminartrakt Botanicum
Referentin	› Angelika Teske-Letzsch, freiberufliche Referentin
HIS-LSF-Nr.	312209
Leistungspunkte	2 LP
Anmeldung	https://www.uni-muenster.de/ CareerService/anmeldung

A.1.8

Konfliktsituationen in Alltag und Beruf meistern

In dem Moment, in dem Menschen aufeinandertreffen, ist das Potenzial für einen Konflikt gegeben. Sei es, weil sie anderer Meinung sind, sich z. B. ungerecht behandelt fühlen oder sich schlicht falsch verstehen. Die Gründe für einen Konflikt sind vielfältig, und nicht immer lässt sich der Ursprung finden. Verhindern können wir Konflikte in der Realität vermutlich auch trotz größter Bemühungen nicht, aber wir können den Umgang mit ihnen verändern, da wir selbst Mitgestalter von Situationen sind.

Die Veranstaltung wird ebenfalls angeboten am Di./Mi., 18./19.04.2023, vgl. A.1.1, siehe S. 17

Lernziele

- › Sie klären Ihre eigene Haltung.
- › Sie lernen Selbstreflexionstechniken.
- › Sie lernen Kommunikationstechniken.

Wann	Mo. 22.05.2023, 10.15–16.45 Uhr Di. 23.05.2023, 10.15–16.45 Uhr
Wo	Career Service, Schlossgarten 3, Seminartrakt Botanicum
Referentin	› Janna Plate, freiberufliche Referentin
HIS-LSF-Nr.	312210
Leistungspunkte	2 LP
Anmeldung	https://www.uni-muenster.de/ CareerService/anmeldung

A.1.9

Meine Ziele und Visionen mit dem Stift visualisieren

Das Visualisieren ist ein wichtiges und hilfreiches Mittel, um mit komplexen Inhalten umzugehen und die eigenen Gedanken und Wünsche greifbarer zu machen. Daher lernen Sie in diesem Workshop Techniken kennen und wenden diese an, um Ihre Ziele und Visionen zu visualisieren.

Mit dem Stift können Sie nicht nur auf dem Papier, sondern damit auch in Ihrem Inneren Bilder erzeugen, die Sie bei der Umsetzung Ihrer Visionen leiten und unterstützen. Durch das Visualisieren können Sie zudem Ihre nächsten Schritte planen und angehen. Sie machen sich Ihre zunächst abstrakten Gedanken und Zukunftsideen durch das Zeichnen und Malen sicht- und greifbarer, entwickeln dadurch handfeste Visionen und planen deren Umsetzung.

Gestalten Sie malend und zeichnend ein Bild Ihrer Zukunft, die Sie sich wünschen und der Sie entgegenstreben möchten!

Lernziele

- › Sie lernen Techniken zur Visualisierung.
- › Sie gewinnen Klarheit über Ihre Ziele und Visionen.
- › Sie können die Umsetzung nächster Schritte planen.

Wann	Mi. 24.05.2023, 10.15–16.45 Uhr Do. 25.05.2023, 10.15–16.45 Uhr
Wo	Career Service, Schlossgarten 3, Seminartrakt Botanicum
Referentin	› Doris Reich, freiberufliche Referentin
HIS-LSF-Nr.	312211
Leistungspunkte	2 LP
Anmeldung	https://www.uni-muenster.de/ CareerService/anmeldung

A.1.10

Biografiearbeit als Instrument der Berufsorientierung

Für die erfolgreiche Gestaltung des eigenen Berufsweges ist es wichtig, nicht nur fachliche Qualifikationen vorzuweisen, sondern vor allem sich selbst und das eigene Potenzial zu kennen. Ein Blick auf Ihre Biografie ermöglicht es Ihnen, Prägungen durch die Herkunftsfamilie in Bezug auf Arbeit und Beruf zu verstehen und für sich nutzbar zu machen. Die Erkundung Ihrer Stärken, Fähigkeiten, Interessen und Werte erweitert Ihre Selbstkenntnis und verdeutlicht Ihr spezifisches Potenzial. Mit einer Zeitreise in die Zukunft fügen Sie Ihre Erkenntnisse zu einem Bild zusammen, das für die Umsetzung aktueller Ziele ein starker Motivator ist.

Die Veranstaltung wird ebenfalls angeboten am Do./Fr., 11./12.05.2023, vgl. A.1.6, siehe S. 22

Lernziele

- › Sie kennen Ihren berufsbiografischen Hintergrund.
- › Sie können Ihre Ressourcen benennen.
- › Sie entwickeln eine Zukunftsvision.

Wann	Do. 25.05.2023, 10.15–16.45 Uhr Fr. 26.05.2023, 10.15–16.45 Uhr
Wo	Career Service, Schlossgarten 3, Seminartrakt Botanicum
Referentin	› Angelika Teske-Letzsch, freiberufliche Referentin
HIS-LSF-Nr.	312212
Leistungspunkte	2 LP
Anmeldung	https://www.uni-muenster.de/ CareerService/anmeldung

A.1.11

Wertschätzende Beziehungen im Arbeitsalltag gestalten

Werte sind tief verwurzelte, bedeutsame Haltungen und Bedürfnisse. Die Orientierung über Werte bestimmt oft unser Leben, sei es beruflich oder privat. Sie leiten unsere Handlungen, unser Denken und Fühlen und bestimmen damit die Qualität von Beziehungen. Werden unsere Werte verletzt, ist unsere Integrität gestört. Wir fühlen uns nicht mehr ganz; Unsicherheit und Scham sind eine Folge. Wie gehen wir damit um, wenn wir unsere Werte nicht leben können? Wie gehen wir damit um, wenn Andere ihre Beschämung an uns weitergeben?

Vor dem Eintritt in das Arbeitsleben ist es sinnvoll, die eigenen Werte zu kennen, um die individuellen Bedürfnisse nicht aus dem Blick zu verlieren. Mit diesen Themen und Fragen beschäftigen wir uns in diesem Seminar, um aktuelle oder zukünftige Beziehungen am Arbeitsplatz konstruktiv gestalten zu können.

Lernziele

- › Sie reflektieren Ihre Werte.
- › Sie erlernen Faktoren, die Beziehungen gestalten.
- › Sie lernen den Umgang mit Wertverletzungen.

Wann	Mo. 05.06.2023, 10.15–16.45 Uhr Di. 06.06.2023, 10.15–16.45 Uhr
Wo	Career Service, Schlossgarten 3, Seminartrakt Botanicum
Referentin	› Christiane Lüschen-Heimer, freiberufliche Referentin
HIS-LSF-Nr.	312213
Leistungspunkte	2 LP
Anmeldung	https://www.uni-muenster.de/ CareerService/anmeldung

A.1.12

Here I am! Wirkungsvoller Selbstausdruck in Alltag und Beruf

Sicheres Auftreten in jeder Situation – aber bitte authentisch! Leichter gesagt als getan, oder? Wenn wir souverän und gelassen nach außen wirken wollen, es im Inneren aber nicht sind, wird es meist anstrengend und wir entwickeln eine Fehlhaltung – im wahrsten Sinne des Wortes. An Spontaneität oder eine natürliche Ausstrahlung ist in einer solch¹ angespannten Lage nicht zu denken. Lernen Sie in diesem Workshop, wie Sie Körper, Atem und Stimme im Alltag richtig nutzen. Stellen Sie Selbst- und Fremdbild gegenüber und entdecken Sie Ihre persönliche, authentische Wirkung. Mit Methoden aus dem Theater lernen Sie, Ihre Wahrnehmung für sich und Ihre Umwelt zu schärfen. Sie erhalten außerdem individuelle und praktische Tipps, wie Sie in Zukunft auch in besonderen Situationen mit „Lampenfieber“ umgehen können.

Lernziele

- › Sie verbessern Ihre Selbstwahrnehmung.
- › Sie setzen Körper, Atem und Stimme richtig ein.
- › Sie lernen den Umgang mit Lampenfieber.

Wann	Mo. 12.06.2023, 10.15–16.45 Uhr Di. 13.06.2023, 10.15–16.45 Uhr
Wo	Career Service, Schlossgarten 3, Seminartrakt Botanicum
Referent	› Dirk Oskar Plate, freiberuflicher Referent
HIS-LSF-Nr.	312214
Leistungspunkte	2 LP
Anmeldung	https://www.uni-muenster.de/ CareerService/anmeldung

A.1.13

Sich zum Erfolg bewegen – und erfolgreich in Bewegung sein

Beruflicher Erfolg benötigt einige Voraussetzungen: Expertise beispielsweise erreichen Sie durch Wissenserwerb und Erfahrung in Ihrem Fachgebiet. Doch darüber hinaus gibt es etwas, was Sie noch zum Erfolg beitragen können: Ihre innere Haltung und Einstellung. Ihre mentale Stärke können Sie hervorragend durch körperliches Training positiv beeinflussen. In diesem Seminar beschäftigen wir uns mit dem Transfer von Sport bzw. Bewegung auf Ihre beruflichen Kompetenzen und umgekehrt. Einige Ihrer bisher in Studium bzw. Beruf erworbenen Fähigkeiten können Sie mit Sicherheit für Sport und Bewegung nutzen. Dabei spielt es keine Rolle, ob Sie bereits im Sport aktiv sind oder erst beginnen. Wichtig ist nur, dass Sie ein berufliches Ziel und ein Bewegungsziel verfolgen.

Lernziele

- › Sie reflektieren Ihre Haltung zum Erfolg.
- › Sie reflektieren Ihre Haltung zu Bewegung.
- › Sie erarbeiten Transfermöglichkeiten.

Wann	Do. 22.06.2023, 10.15–16.45 Uhr Fr. 23.06.2023, 10.15–16.45 Uhr
Wo	Career Service, Schlossgarten 3, Seminartrakt Botanicum
Referentin	› Edna Wenning, freiberufliche Referentin
HIS-LSF-Nr.	312215
Leistungspunkte	2 LP
Anmeldung	https://www.uni-muenster.de/ CareerService/anmeldung

A.1.14

Berufsorientierung und Profilentwicklung

In vielen Studienfächern ergibt sich eine klare berufliche Perspektive nicht von allein, sondern erfordert eine gezielte persönliche Orientierung und Profilbildung. Für diesen Prozess kann der Workshop ein wichtiger Anstoß sein. Welche Erwartung haben Sie an Ihren Beruf? Was wollen und können Sie einbringen? Welche Zweifel und Blockaden hindern Sie daran, auf Ihrem (beruflichen) Weg weiter zu kommen? Aus welchen Erfahrungen und Kenntnissen können Sie Rückschlüsse darauf ziehen, welche Tätigkeit, welche Aufgabe für Sie passend sein könnte? Wie strukturieren Sie Ihre beruflichen Ideen – für sich selbst und zur Präsentation vor anderen? Das sind einige Aspekte, um die es gehen soll.

Die Veranstaltung wird ebenfalls angeboten am Di./Mi., 02./03.05.2023, vgl. A.1.4, siehe S. 20

Lernziele

- › Sie beschäftigen sich mit Ihren Berufsperspektiven.
- › Sie lernen ein Modell zur Profilanalyse kennen.
- › Sie entwickeln ein eigenes Berufsprofil.

Wann	Mo. 26.06.2023, 10.15–16.45 Uhr Di. 27.06.2023, 10.15–16.45 Uhr
Wo	Career Service, Schlossgarten 3, Seminartrakt Botanicum
Referent	› Andreas Eimer, Career Service
HIS-LSF-Nr.	312216
Leistungspunkte	2 LP
Anmeldung	https://www.uni-muenster.de/ CareerService/anmeldung

A.1.15

Work-Life-Balance: Berufliche und private Ziele reflektieren

Erholsame und belastende Elemente aus dem Berufs- und Privatleben im Gleichgewicht zu halten – das ist eine große Herausforderung für alle, die mitten im Leben stehen. Frauen mit einem akademischen Hintergrund streben oft einen „doppelten“ Lebensentwurf an, der Familie und Karriere gleichermaßen Raum lässt. Und auch Männer sind längst nicht mehr nur in ihrer Rolle als Alleinernährer zu finden. Die Phase des Studiums bietet die Möglichkeit, bereits jetzt Strategien aufzubauen, die auch im späteren Berufsleben helfen, die Balance zu halten. Daher soll es auch darum gehen, dass Sie Ihre individuellen Ressourcen besser kennenlernen. Ziel der Veranstaltung ist also, den schillernden Begriff der „Work-Life-Balance“ näher zu betrachten und dieses Konzept für Sie zu konkretisieren.

Lernziele

- › Sie reflektieren Ihre individuelle Situation.
- › Sie entwickeln Strategien.
- › Sie bestimmen Ihre (momentane) Lage.

Wann	Do. 29.06.2023, 10.15–16.45 Uhr Fr. 30.06.2023, 10.15–16.45 Uhr
Wo	Career Service, Schlossgarten 3, Seminartrakt Botanicum
Referentin	› Petra Brandes, freiberufliche Referentin
HIS-LSF-Nr.	312217
Leistungspunkte	2 LP
Anmeldung	https://www.uni-muenster.de/ CareerService/anmeldung

A.1.16

Neugier und Kreativität abseits von Bewertungen

Zwei Sterne oder fünf? Daumen hoch oder Daumen runter? Wir leben in einer Zeit, in der wir permanent bewerten können, es oft auch tun und meistens auch noch unmittelbar nach einem Erlebnis oder einer Erfahrung. Doch verbauen wir uns damit nicht Chancen für Kreativität und Innovation? Was passiert mit dem gerade Erlebten, wenn ich sofort bewerte, was ich gesehen und gehört habe, statt es zunächst einmal sacken zu lassen? Wie offen bin ich für neue Erfahrungen, wenn ich die Bewertungen anderer bereits vor Augen habe? In diesem Seminar üben wir, einen Schritt zurückzutreten und zu beschreiben, den Kopf frei zu machen für eine neugierige Haltung. Wir nehmen verschiedene Perspektiven ein und üben Offenheit für neue Wege, Ideen und Erfahrungen.

Lernziele

- › Sie sensibilisieren Ihre Aufmerksamkeit für Bewertungen.
- › Sie reflektieren die Konsequenzen von Bewertungen.
- › Sie schaffen Grundlagen für Kreativität.

Wann	Mo. 10.07.2023, 10.15–16.45 Uhr Di. 11.07.2023, 10.15–16.45 Uhr
Wo	Career Service, Schlossgarten 3, Seminartrakt Botanicum
Referentin	› Edna Wenning, freiberufliche Referentin
HIS-LSF-Nr.	312218
Leistungspunkte	2 LP
Anmeldung	https://www.uni-muenster.de/ CareerService/anmeldung



Karriere mit Zukunftspotential.

Curacon ist spezialisiert auf die Prüfung und Beratung von Einrichtungen in der Gesundheits- und Sozialwirtschaft, dem öffentlichen Sektor und der Kirche.

Werde Teil unseres Teams –

Praktikant:innen und Berufseinsteiger:innen für die Wirtschaftsprüfung, Rechtsberatung, Unternehmensberatung und Steuerberatung gesucht.

Mehr erfahren unter
curacon.de/karriere

CURACON

A.2

Praktika

A.2.1

Stichwort Praktikum: Planung, Gestaltung, Reflexion

Praxiserfahrungen im In- oder Ausland zu sammeln gehört für viele Studierende zum Studium dazu. Doch mit einem Praktikum sammeln Sie nicht nur relevante Berufserfahrung, sondern kommen mitunter auch zum ersten Mal mit rechtlichen und sozialversicherungstechnischen Fragen in Berührung und setzen sich mit dem Prozess des Bewerbungsverfahrens auseinander. Um die Potenziale Ihres Praktikums bestmöglich nutzen zu können, sollten Sie es gut vorbereiten und planen. So haben Sie die Möglichkeit, die Qualität Ihrer Praxisphase zu sichern, während des Praktikums zu reflektieren und Ihre Erkenntnisse im Anschluss für Ihr Fachstudium und Ihre berufliche Perspektive auszuwerten. In diesem Workshop erhalten Sie einen Überblick über rechtliche und organisatorische Anforderungen, formulieren Praktikumsziele und erproben sich im Recherche- und Bewerbungsprozess.

Lernziele

- › Sie setzen sich Praktikumsziele.
- › Sie lernen organisatorische Aspekte kennen.
- › Sie lernen Recherche- und Bewerbungsstrategien kennen.

Wann

Mi. 19.04.2023, 10.15–12.45 Uhr

Mi. 28.06.2023, 10.15–12.45 Uhr

Wo

Career Service, Schlossgarten 3,
Seminartrakt Botanicum

Referentin

› Leonie Oster, Career Service

HIS-LSF-Nr.

312219

Leistungspunkte

2 LP

Anmeldung

[https://www.uni-muenster.de/
CareerService/anmeldung](https://www.uni-muenster.de/CareerService/anmeldung)

A.2.2

Ins Ausland mit Praktikum oder Studium

Hier erhalten Sie Tipps rund um Finanzierungsmöglichkeiten für Ihren Auslandsaufenthalt. Ob Studium oder Praktikum, es gibt Möglichkeiten, Ihnen die Organisation zu erleichtern. Zwei Mitarbeiterinnen des International Office und Career Service informieren Sie über einzelne Etappen des Wegs ins Ausland, von A wie Austauschprogramme (für Studienaufenthalte) bis Z wie Zuschuss (für Reisekosten bei Praktika). Erfahren Sie hier alles über die gängigsten Förderprogramme wie Erasmus+ und PROMOS – für Praktikum und Studium! Die Veranstaltung findet im Semester dreimal statt (siehe auch A.2.5 und A.2.7).

Lernziele

- › Sie erhalten Informationen zur Planung von Auslandsaufenthalten.
- › Sie lernen organisatorische Aspekte kennen.
- › Sie lernen Stipendienprogramme kennen.

Wann Wo

Fr. 21.04.2023, 10.00–11.00 Uhr

Career Service, Schlossgarten 3,
Seminartrakt Botanicum

Referentinnen

- › Dr. Christiane Stroth, Career Service
- › Sorjana Eickenberg, International Office
292000

HIS-LSF-Nr. Leistungspunkte Anmeldung

kein Erwerb von LP
[https://www.uni-muenster.de/
CareerService/anmeldung](https://www.uni-muenster.de/CareerService/anmeldung)

A.2.3

Und nach dem Studium? Orientierungshilfe Praktikum

Welche Ziele verfolgen Sie mit dem Wunsch, ein (Auslands-)Praktikum zu absolvieren? Wollen Sie Ihre Studienfachwahl überdenken? Möchten Sie nach all der Theorie im Studium auch mal schauen, wie die Praxis aussieht? Brauchen Sie ein klares (Berufs-)Ziel vor Augen, um sich weiterhin motivieren zu können? Die Berufsorientierung durch Praktika gehört genauso zum Studium wie die Mensa, der Hochschulsport oder die Themenauswahl für Ihre Abschlussarbeit. Mit diesem Workshop möchten wir Sie dafür sensibilisieren, wie Sie ein Praktikum gewinnbringend für Ihre berufliche Orientierung während des Studiums nutzen können. Gemeinsam erarbeiten wir Strategien, wie Sie aus Ihren Interessen und Fähigkeiten Berufsfelder für ein Praktikum ableiten können und identifizieren Studieninhalte, die Sie praktisch erproben möchten.

Lernziele

- › Sie leiten Berufsfelder aus Ihren Interessen ab.
- › Sie üben den Transfer von Studieninhalten.
- › Sie lernen Methoden zur Reflexion Ihres Praktikums kennen.

Wann Wo

Do. 11.05.2023, 10.15–16.45 Uhr

Career Service, Schlossgarten 3,
Seminartrakt Botanicum

Referentin HIS-LSF-Nr. Leistungspunkte Anmeldung

- › Leonie Oster, Career Service
292001
- 8 Stempel, siehe S. 87
[https://www.uni-muenster.de/
CareerService/anmeldung](https://www.uni-muenster.de/CareerService/anmeldung)

A.2.4

At home & abroad: Orientierungshilfe Praktikum

Ein Praktikum – ob im Inland oder im Ausland – ist ein wertvolles Instrument für Ihre berufliche Orientierung und für die Vorbereitung auf den Berufseinstieg. Der Career Service bietet neben den individuellen Beratungen eine Reihe von Workshops rund um das Thema Praktikum an.

Das Modul „A.2.4 At home & abroad: Orientierungshilfe Praktikum“ setzt sich aus zwei Einzelveranstaltungen zusammen:

- › „A.2.3 Und nach dem Studium? Orientierungshilfe Praktikum“ (11.05.2023) und
- › „A.2.6 Weltweit Arbeiten? Orientierungshilfe Auslandspraktikum“ (26.05.2023).

Falls Sie über das Modul A.2.4 zwei Leistungspunkte erwerben möchten, können Sie dies tun, indem Sie an den Veranstaltungen A.2.3 und A.2.6 teilnehmen und im Anschluss eine dreiseitige Reflexion abgeben.

Lernziele

- › Sie nutzen Praktika im beruflichen Orientierungsprozess.
- › Sie formulieren Praktikumsziele.
- › Sie erlernen Reflexionsmethoden für Ihr Praktikum.

Wann	Do. 11.05.2023, 10.15–16.45 Uhr
Wo	Fr. 26.05.2023, 10.15–16.45 Uhr Career Service, Schlossgarten 3, Seminartrakt Botanicum
Referentinnen	› Dr. Christiane Stroth, Career Service › Leonie Oster, Career Service
HIS-LSF-Nr.	312220
Leistungspunkte	2 LP
Anmeldung	https://www.uni-muenster.de/ CareerService/anmeldung

A.2.5

Ins Ausland mit Praktikum oder Studium

Hier erhalten Sie Tipps rund um Finanzierungsmöglichkeiten für Ihren Auslandsaufenthalt. Ob Studium oder Praktikum, es gibt Möglichkeiten, Ihnen die Organisation zu erleichtern. Zwei Mitarbeiterinnen des International Office und Career Service informieren Sie über einzelne Etappen des Wegs ins Ausland, von A wie Austauschprogramme (für Studienaufenthalte) bis Z wie Zuschuss (für Reisekosten bei Praktika). Erfahren Sie hier alles über die gängigsten Förderprogramme wie Erasmus+ und PROMOS – für Praktikum und Studium! Die Veranstaltung findet im Semester dreimal statt (siehe auch A.2.2 und A.2.7).

Lernziele

- › Sie erhalten Informationen zur Planung von Auslandsaufenthalten.
- › Sie lernen organisatorische Aspekte kennen.
- › Sie lernen Stipendienprogramme kennen.

Wann	Mi. 17.05.2023, 10.00–11.00 Uhr
Wo	Career Service, Schlossgarten 3, Seminartrakt Botanicum
Referentinnen	› Nele Demedts, Career Service › Sorjana Eickenberg, International Office
HIS-LSF-Nr.	292002
Leistungspunkte	kein Erwerb von LP
Anmeldung	https://www.uni-muenster.de/ CareerService/anmeldung

A.2.6

Weltweit Arbeiten? Orientierungshilfe Auslandspraktikum

Welche Ziele verfolgen Sie mit einem Auslandspraktikum? Was ist für Sie der besondere Mehrwert davon, Praxiserfahrung im Ausland zu sammeln? Welches Land oder welche Weltregion bieten sich für Ihr Vorhaben und Ihre Zielsetzungen an?

In diesem Workshop reflektieren wir gemeinsam das Potenzial internationaler Praktika – allgemein und für Sie ganz persönlich. Sie identifizieren mögliche Zielländer für sich und nutzen die Erfahrungen anderer Studierender aus dem Erasmus-Blog HINTERM HORIZONT, um unter anderem potentielle Arbeitgeber zu finden. Darüber hinaus beschäftigen wir uns mit den möglichen Herausforderungen, die sich durch den interkulturellen Kontext eines Auslandspraktikums ergeben können, und erarbeiten Strategien, diesen konstruktiv zu begegnen.

Lernziele

- › Sie reflektieren den Mehrwert eines Auslandspraktikums.
- › Sie nutzen den Blog HINTERM HORIZONT als Instrument.
- › Sie lernen Grundlagen internationaler Teamarbeit kennen.

Wann Wo

Fr. 26.05.2023, 10.15–16.45 Uhr
Career Service, Schlossgarten 3,
Seminartrakt Botanicum

Referentin HIS-LSF-Nr. Leistungspunkte Anmeldung

› Dr. Christiane Stroth, Career Service
292003
8 Stempel, siehe S. 87
[https://www.uni-muenster.de/
CareerService/anmeldung](https://www.uni-muenster.de/CareerService/anmeldung)

A.2.7

Ins Ausland mit Praktikum oder Studium

Hier erhalten Sie Tipps rund um Finanzierungsmöglichkeiten für Ihren Auslandsaufenthalt. Ob Studium oder Praktikum, es gibt Möglichkeiten, Ihnen die Organisation zu erleichtern. Zwei Mitarbeiterinnen des International Office und Career Service informieren Sie über einzelne Etappen des Wegs ins Ausland, von A wie Austauschprogramme (für Studienaufenthalte) bis Z wie Zuschuss (für Reisekosten bei Praktika). Erfahren Sie hier alles über die gängigsten Förderprogramme wie Erasmus+ und PROMOS – für Praktikum und Studium! Die Veranstaltung findet im Semester dreimal statt (siehe auch A.2.2 und A.2.5).

Lernziele

- › Sie erhalten Informationen zur Planung von Auslandsaufenthalten.
- › Sie lernen organisatorische Aspekte kennen.
- › Sie lernen Stipendienprogramme kennen.

Wann Wo

Mi. 21.06.2023, 11.00–12.00 Uhr
Career Service, Schlossgarten 3,
Seminartrakt Botanicum

Referentinnen

› Dr. Christiane Stroth, Career Service
› Sorjana Eickenberg, International Office

HIS-LSF-Nr. Leistungspunkte Anmeldung

292004
kein Erwerb von LP
[https://www.uni-muenster.de/
CareerService/anmeldung](https://www.uni-muenster.de/CareerService/anmeldung)

A.2.8

The internship and the process of career orientation

For many students, internships in Germany and abroad are part of their study experience. Due to insufficient preparation or a lack of reflection, many students do not fully apply the benefits of this practical experience to their self-development and career orientation. This course aims to increase the quality of your internship. Use our online course to prepare for and carry out your internship in a way that supports your needs and connects to your studies and your career orientation. This course is offered during the semester as an e-learning unit, which you can work through independently according to your schedule. You'll receive the access data for Learnweb on Tuesday, April 11th 2023. If you register after this date, please contact Careerservice@uni-muenster.de

Learning goals

- › You define internship contents and aims.
- › You transfer study contents.
- › You reflect on your learning process.

Where	Online via Learnweb
Speaker	› Leonie Oster, Career Service
HIS-LSF-Nr.	312221
Credit Points	2 CP
Registration	https://www.uni-muenster.de/CareerService/anmeldung

A.2.9

Orientierungshilfe Praktikum: Die E-Learning-Einheit

Praxiserfahrungen gehören für viele Studierende zum Studium dazu. Um die Potenziale Ihres Praktikums bestmöglich nutzen zu können, sollten Sie es gut vorbereiten und planen. So haben Sie die Möglichkeit, die Qualität Ihrer Praxisphase zu sichern, während des Praktikums zu reflektieren und Ihre Erkenntnisse im Anschluss für Ihr Fachstudium und Ihre berufliche Orientierung auszuwerten. Diese Veranstaltung besteht aus einer E-Learning-Einheit, die Sie in Form des Selbststudiums absolvieren. Wenn Sie die E-Learning-Einheit absolvieren und eine Reflexion einreichen, können Sie zwei LP erwerben. Wenn Sie diese Veranstaltung mit einem Praktikum kombinieren und zusätzlich zu der Reflexion einen Praktikumsnachweis einreichen, können auch 6 bis 10 LP erworben werden. Die Vergabe der Leistungspunkte ist abhängig von der Dauer Ihres Praktikums.

- Praktikum 4 Wochen plus Lerneinheit (6 LP)
- Praktikum 5 Wochen plus Lerneinheit (7 LP)
- Praktikum 6 Wochen plus Lerneinheit (8 LP)
- Praktikum 7 Wochen plus Lerneinheit (9 LP)
- Praktikum 8 Wochen plus Lerneinheit (10 LP)

Sie erhalten eine E-Mail mit den Zugangsdaten am Dienstag, 11.04.2023. Wenn Sie sich nach diesem Termin anmelden, wenden Sie sich bitte per E-Mail an unser Sekretariat: Careerservice@uni-muenster.de. Sie erhalten dann die Zugangsdaten. Bitte beachten Sie, dass diese Veranstaltung einen individuellen Abgabetermin für die Reflexion hat: Freitag, 29.09.2023.

Lernziele

- › Sie definieren Praktikumsinhalte.
- › Sie transferieren Studieninhalte.
- › Sie reflektieren Ihren Lernprozess.

Wo	Online via Learnweb
Referentin	› Leonie Oster, Career Service
HIS-LSF-Nr.	312222
Leistungspunkte	2 LP
Anmeldung	https://www.uni-muenster.de/CareerService/anmeldung

A.3

Überfachliche Kompetenzen

A.3.1

Arbeiten in Deutschland: Interkulturelle Teamarbeit

Dies ist ein Workshop für internationale Studierende, die sich nach dem Studium einen Job in Deutschland vorstellen können. Ein international und interkulturell zusammengesetztes Team hat ein großes Potenzial. Die Arbeit in einem solchen Team bedeutet aber auch eine Reihe von Herausforderungen für die einzelnen Teammitglieder. Insbesondere für diejenigen, die aus dem Ausland kommen und mit der jeweiligen Arbeits(platz)kultur in ihrem Zielland noch nicht vertraut sind, können sich herausfordernde Situationen und auch Missverständnisse ergeben. In diesem Workshop werden wir uns gemeinsam Arbeitsplatzkultur und Arbeitskultur in Deutschland anschauen und uns mit den Besonderheiten international zusammengesetzter Teams beschäftigen. Außerdem werden wir Strategien für einen konstruktiven Umgang mit möglichen Herausforderungen erarbeiten, die aus einem interkulturellen Kontext heraus entstehen können. Die Sprache im Workshop ist Deutsch.

Lernziele

- › Sie haben Einblicke in deutsche Arbeits(platz)kultur.
- › Sie reflektieren Stereotype von Arbeitskulturen.
- › Sie identifizieren interkulturelle Kompetenzen.

Wann

Mo. 24.04.2023, 10.15–16.45 Uhr

Wo

Di. 25.04.2023, 10.15–16.45 Uhr
Career Service, Schlossgarten 3,
Seminartrakt Botanicum

Referentin

› Dr. Christiane Stroth, Career Service
312223

HIS-LSF-Nr.

2 LP

Leistungspunkte

Anmeldung

[https://www.uni-muenster.de/
CareerService/anmeldung](https://www.uni-muenster.de/CareerService/anmeldung)

A.3.2

Selbstbild und Wirkung

Wer bin ich wirklich? Wie wirke ich auf andere? Wie schaffe ich es, den gewünschten Eindruck zu hinterlassen? Wie kann ich authentisch bleiben, wenn ich Erwartungen erfüllen, Erfolge erreichen und andere überzeugen will? Durch unser ganzes Leben begleiten uns diese Fragen. Sie sind in jedem Lebensabschnitt und in jedem Lebensbereich wichtig und beschäftigen uns. Es ist oft nicht leicht, mir klar darüber zu werden, was authentisch zu mir gehört, und es ist nicht einfach, ehrliches Feedback von anderen zu bekommen, wie ich wirke und welchen Eindruck ich hinterlasse – auf den ersten oder den zweiten Blick. In diesem Workshop setzen Sie sich mit sich selbst und Ihrem Bild von sich selbst auseinander. Und Sie werden anderen Feedback über ihre Wirkung geben und ebenso Feedback von den anderen bekommen, wie Sie wirken.

Die Veranstaltung wird ebenfalls angeboten am Di./Mi., 13./14.06.2023, vgl. A.3.6, siehe S. 50

Lernziele

- › Sie können die eigene Wirkung besser einschätzen.
- › Sie lernen mit Feedback konstruktiv umzugehen.
- › Sie lernen Ihre eigene Persönlichkeit besser kennen.

Wann	Di. 25.04.2023, 10.15–16.45 Uhr Mi. 26.04.2023, 10.15–16.45 Uhr
Wo	Career Service, Schlossgarten 3, Seminartrakt Botanicum
Referent	› Klaus Wübbelmann, freiberuflicher Referent
HIS-LSF-Nr.	312224
Leistungspunkte	2 LP
Anmeldung	https://www.uni-muenster.de/ CareerService/anmeldung

A.3.3

Praxisnahe Anwendung agilen Projektmanagements

Ein Workshop mit CHECK24

Agil – kaum ein Buzzword wird von modernen Unternehmen heute in der eigenen Darstellung lieber verwendet. Doch wie viel agiles Projektmanagement aus dem Textbuch bleibt am Ende des Tages noch umsetzbar, wenn man wirklich agil bleiben möchte? Wie viel Zeitaufwand für die Pflege des agilen Projektes ist noch agil in sich?

In diesem praxisorientierten Workshop werden Sie sich genau diese Fragen stellen und anhand von praktischen Übungsaufgaben und Use Cases aus dem Arbeitsalltag von CHECK24 genauer durchleuchten. Die gemeinsam erarbeiteten Erkenntnisse sollen Ihnen helfen, Herausforderungen in unterschiedlichen Studiums- und Arbeitszusammenhängen über individuelle, agile Herangehensweisen und Methoden anzugehen.

Außerdem haben Sie die Gelegenheit, CHECK24 als potenziellen Arbeitgeber kennenzulernen.

Lernziele

- › Sie erweitern Ihr Wissen und Ihr methodisches Toolkit.
- › Sie erproben die Anwendung agilen Projektmanagements.
- › Sie treten mit einem potenziellen Arbeitgeber in Kontakt.

Wann	Do. 27.04.2023, 10.15–16.45 Uhr
Wo	Career Service, Schlossgarten 3, Seminartrakt Botanicum
Referent	› Eric Willen, CHECK24 Vergleichsportal Hotel GmbH
HIS-LSF-Nr.	292005
Leistungspunkte	8 Stempel, siehe S. 87
Anmeldung	https://www.uni-muenster.de/ CareerService/anmeldung

A.3.4

Fit für einen gelungenen Eintritt in die Berufswelt

Ein Workshop mit der SThree GmbH

Viele Berufseinsteiger*innen beschäftigt die Frage, wie sie sich in den ersten Tagen im Job oder Praktikum verhalten sollen und wie sie in verschiedenen Kontexten des Berufslebens durch einen gelungenen Auftritt überzeugen können.

Im Workshop werden unterschiedliche Aspekte beleuchtet, die Ihnen den Einstieg in die Berufswelt erleichtern können, bspw.:

- › wie Sie nonverbale und verbale Kommunikation richtig einsetzen
- › wie Sie Fragen geschickt stellen und beantworten
- › wie Sie sich gut in Meetings präsentieren
- › wie Sie Ihr Verhalten so einsetzen, dass es dem Business-Knigge entspricht.

Der Workshop schließt mit einem Quiz ab, welches Ihnen Einblicke in praxisnahe Situationen übermittelt und Ihr Wissen in diesem Bereich erweitert.

Lernziele

- › Sie stärken Ihren Auftritt in beruflichen Kontexten.
- › Sie lernen den Business-Knigge kennen.
- › Sie treten mit einem potenziellen Arbeitgeber in Kontakt.

Wann Wo

Mi. 10.05.2023, 10.15–16.45 Uhr
Career Service, Schlossgarten 3,
Seminartrakt Botanicum

Referent HIS-LSF-Nr. Leistungspunkte Anmeldung

› Maximilian Grapp, SThree GmbH
292006
8 Stempel, siehe S. 87
[https://www.uni-muenster.de/
CareerService/anmeldung](https://www.uni-muenster.de/CareerService/anmeldung)

A.3.5

Erfolgreich verhandeln: Grundlagen und Tipps

Ein Workshop mit Mondelez

Ob im Business, in der Politik, selbst im Privatleben wird verhandelt. Ständig treffen unterschiedliche Standpunkte mit individuellen Interessen aufeinander. Häufig wird intuitiv verhandelt und ein unbefriedigendes Ergebnis erzielt. Doch Verhandeln kann man lernen.

Der Workshop zielt darauf ab, zu verstehen, wie Verhandlungen ablaufen, was in Verhandlungen wichtig ist und welche Auswirkungen unterschiedliche Strategien und Taktiken haben. Neben einführenden Informationen zum Verhandeln werden Fallstudien durchgeführt. Dabei werden wir u. a. folgende Themen behandeln:

- › Verhandlungsstile
- › Ziel – Strategie – Taktik
- › Umgang mit Stress
- › Wege aus der Sackgasse

Lernen Sie zudem die Einstiegs- und Karrieremöglichkeiten bei Mondelez Deutschland kennen. Mondelez International ist einer der weltweit größten Hersteller von Lebensmitteln mit Marken wie Milka, Oreo oder Philadelphia.

Lernziele

- › Sie lernen Verhandlungsstrategien und -techniken kennen.
- › Sie erproben Ihr Verhalten in Verhandlungssituationen.
- › Sie treten mit einem potenziellen Arbeitgeber in Kontakt.

Wann Wo

Mi. 24.05.2023, 10.15–16.45 Uhr
Career Service, Schlossgarten 3,
Seminartrakt Botanicum

Referent

› Michael von Seggern,
Mondelez Deutschland GmbH

HIS-LSF-Nr. Leistungspunkte Anmeldung

292007
8 Stempel, siehe S. 87
[https://www.uni-muenster.de/
CareerService/anmeldung](https://www.uni-muenster.de/CareerService/anmeldung)

A.3.6

Selbstbild und Wirkung

Wer bin ich wirklich? Wie wirke ich auf andere? Wie schaffe ich es, den gewünschten Eindruck zu hinterlassen? Wie kann ich authentisch bleiben, wenn ich Erwartungen erfüllen, Erfolge erreichen und andere überzeugen will? Durch unser ganzes Leben begleiten uns diese Fragen. Sie sind in jedem Lebensabschnitt und in jedem Lebensbereich wichtig und beschäftigen uns. Es ist oft nicht leicht, mir klar darüber zu werden, was authentisch zu mir gehört und es ist nicht einfach, ehrliches Feedback von anderen zu bekommen, wie ich wirke und welchen Eindruck ich hinterlasse – auf den ersten oder den zweiten Blick. In diesem Workshop setzen Sie sich mit sich selbst und Ihrem Bild von sich selbst auseinander. Und Sie werden anderen Feedback über ihre Wirkung geben und ebenso Feedback von den anderen bekommen, wie Sie wirken.

Die Veranstaltung wird ebenfalls angeboten am Di./Mi., 25./26.04.2023, vgl. A.3.2, siehe S. 46

Lernziele

- › Sie können die eigene Wirkung besser einschätzen.
- › Sie lernen mit Feedback konstruktiv umzugehen.
- › Sie lernen Ihre eigene Persönlichkeit besser kennen.

Wann	Di. 13.06.2023, 10.15–16.45 Uhr Mi. 14.06.2023, 10.15–16.45 Uhr
Wo	Career Service, Schlossgarten 3, Seminartrakt Botanicum
Referent	› Klaus Wübbelmann, freiberuflicher Referent
HIS-LSF-Nr.	312225
Leistungspunkte	2 LP
Anmeldung	https://www.uni-muenster.de/ CareerService/anmeldung

A.3.7

Working in Germany: Intercultural team work

This is a workshop for international students who plan to work in Germany after finishing university. An international and intercultural team has great potential. However, working in such a team also means a number of challenges for the individual team members. Challenging situations and misunderstandings can arise, especially for those who come from abroad and are not yet familiar with the respective work (place) culture in their destination country. In this workshop we will look at work place culture and work culture in Germany as well as the special characteristics of international teams. In addition, we will work on strategies for dealing constructively with possible challenges that can arise from an intercultural context. The language of the seminar is English.

Learning goals

- › You get insights into German work culture.
- › You reflect on stereotypes of work culture.
- › You identify intercultural competencies.

When	Thursday, 22nd June 2023, 10.15 a.m.–4.45 p.m. Friday, 23rd June 2023, 10.15 a.m.–4.45 p.m.
Where	Career Service, Schlossgarten 3, Seminartrakt Botanicum
Speaker	› Dr. Christiane Stroth, Career Service
HIS-LSF-Nr.	312226
Credit Points	2 CP
Registration	https://www.uni-muenster.de/ CareerService/anmeldung

A.3.8

Feel Good Mindset und positive Arbeitskultur

Ein Workshop mit der Alliance Automotive Service GmbH

Das Wohlbefinden im Arbeitskontext gewinnt in unserer dynamischen Arbeitswelt immer mehr an Bedeutung. Viele Unternehmen, darunter auch die Alliance Automotive Group, haben sich des Themas angenommen und legen großen Wert auf eine positive Kommunikation und Arbeitskultur.

In diesem interaktiven Workshop lernen Sie zunächst anhand von Best-Practice-Beispielen Arbeitgeberstrategien für eine positive Arbeitskultur kennen. Außerdem beschäftigen Sie sich mit den Grundlagen für eine positive Kommunikation und eine konstruktive Fehlerkultur im Berufsalltag. Danach haben Sie die Gelegenheit, diese Aspekte in Rollenspielen zu erproben und zu reflektieren. Dabei wird beleuchtet, was sowohl Arbeitgeber als auch Mitarbeiter*innen in ihrem täglichen Handeln zu einem Feel Good Mindset beitragen können.

Nutzen Sie außerdem die Gelegenheit, die Alliance Automotive Service GmbH als potenziellen Arbeitgeber kennenzulernen.

Lernziele

- › Sie erlernen Strategien für positive Kommunikation.
- › Sie definieren Ihre Vorstellungen an einen Arbeitgeber.
- › Sie treten mit einem potenziellen Arbeitgeber in Kontakt.

Wann Wo

Mo. 26.06.2023, 10.15–16.45 Uhr
Career Service, Schlossgarten 3,
Seminartrakt Botanicum

Referentinnen

- › Marike Schmidt,
Alliance Automotive Service GmbH
- › Jennifer Sanow,
Alliance Automotive Service GmbH

HIS-LSF-Nr. Leistungspunkte Anmeldung

292008
8 Stempel, siehe S. 87
[https://www.uni-muenster.de/
CareerService/anmeldung](https://www.uni-muenster.de/CareerService/anmeldung)

A.3.9

Wie vermittele ich mein Fachwissen gegenüber Laien?

Im Berufsleben werden Sie häufig mit Personen zusammenarbeiten, die einen anderen fachlichen Hintergrund haben als Sie selbst. Die Fähigkeit, das eigene Fachwissen einem fachfremden Publikum verständlich und angemessen präsentieren zu können, wird immer wichtiger. In diesem Seminar üben Sie sich daher in interdisziplinärer Kommunikation. Sie erlernen passende Methoden zur Konzeption und Durchführung prägnanter und laiengerechter Vorträge. Dann werden Sie sich darin ausprobieren, einen Sachverhalt aus Ihrem Studium in einer Präsentation so zu vermitteln, dass die Seminarteilnehmer*innen anderer Fachrichtungen Sie verstehen. Zur Vorbereitung der Präsentation dient Ihnen eine Onlinephase im Learnweb zwischen beiden Präsenzterminen.

Lernziele

- › Sie verstehen Experten-Laien-Kommunikation.
- › Sie kennen ein Verständlichkeitsmodell.
- › Sie können verständlicher kommunizieren.

Wann

Mo. 03.07.2023, 10.15–16.45 Uhr
Fr. 14.07.2023, 10.15–16.45 Uhr

Wo

Career Service, Schlossgarten 3,
Seminartrakt Botanicum

Referent*innen

- › Dr. Jan Knauer, Career Service
- › Isabelle Kremer, Career Service

HIS-LSF-Nr. Leistungspunkte Anmeldung

312227
2 LP
[https://www.uni-muenster.de/
CareerService/anmeldung](https://www.uni-muenster.de/CareerService/anmeldung)

A.3.10

Mental Excellence – sportpsychologisches Training

Im Spitzensport ist es längst kein Geheimnis mehr: Athlet*innen bedienen sich mehr und mehr sportpsychologischer Expertise, um ihre psychische Stabilität in Leistungssituationen zu stärken. Das Training psychischer Fertigkeiten wird zu einem geplanten und systematischen Prozess, der mit der Herangehensweise im Training sportsspezifischer Kompetenzen wie Technik, Kraft oder Ausdauer vergleichbar ist. Dazu gehören etwa Vorstellungstraining, das Entwickeln von Vorstart-Routinen, Gedankenmanagement oder Trainingsformen zur Steigerung der Selbstwirksamkeit. In diesem Workshop werden Transfermöglichkeiten vom Spitzensport in den Studien- und Berufsalltag diskutiert. Wir erproben Übungsformen zum Training von Konzentration, Motivation, Psychoregulation und Selbstvertrauen, die zu einem individuellen Trainingsprogramm zusammengestellt werden können.

Lernziele

- › Sie lernen Sportpsychologisches Training kennen.
- › Sie erlangen Konzentration, Motivation und Selbstvertrauen.
- › Sie übertragen Übungsformen in den individuellen Alltag.

Wann	Di. 04.07.2023, 10.15–16.45 Uhr Mi. 05.07.2023, 10.15–16.45 Uhr
Wo	Career Service, Schlossgarten 3, Seminartrakt Botanicum
Referentin	› Dr. Claudia Robben, freiberufliche Referentin
HIS-LSF-Nr.	312228
Leistungspunkte	2 LP
Anmeldung	https://www.uni-muenster.de/ CareerService/anmeldung

A.3.11

Kaufmännisches Denken – BWL für Nicht-BWler

Nach dem Studium ist jeder Experte in seiner Disziplin, kennt sich mit Fachwissen aus und ist in der Lage, spezifische Probleme zu lösen. Doch nun geht es ins Unternehmen und hier dominieren die Betriebswirte: Bevor es richtig losgeht, wird man erst einmal mit Strukturen und Konzepten einer ganz anderen Welt konfrontiert und muss die eigene Arbeit mit betriebswirtschaftlichen Strategien vereinen... In diesen zwei Tagen lernen wir die Perspektive von Finanzlern, Personalern und Marketingleuten kennen, wie sie reden und wie sie denken.

Lernziele

- › Sie erlernen Kenntnisse wirtschaftlicher Kernbegriffe.
- › Sie besitzen die Reflexionsfähigkeit für Managementfragen.
- › Sie haben einen strategischen Blickwinkel auf Unternehmen.

Wann	Mo. 10.07.2023, 10.15–16.45 Uhr Di. 11.07.2023, 10.15–16.45 Uhr
Wo	Career Service, Schlossgarten 3, Seminartrakt Botanicum
Referent	› Dr. Björn Bohnenkamp, freiberuflicher Referent
HIS-LSF-Nr.	312229
Leistungspunkte	2 LP
Anmeldung	https://www.uni-muenster.de/ CareerService/anmeldung

A.3.12

Projektmanagement: Grundlagen und praktische Anwendung

Das interessanteste Projekt kann leicht scheitern, wenn ich nicht weiß, wie ich die notwendigen Abläufe plane, strukturiere und organisiere. Das gilt für ein personalintensives Großprojekt im Beruf genauso wie für die Planung einer Abschlussarbeit. Die Veranstaltung vermittelt Ihnen daher theoretisch und praktisch die Grundlagen verschiedener Arten des Projektmanagements. Wir reflektieren, welche Art von Projekten bei Ihnen anliegt, welche Anforderungen diese hat, und Sie haben die Gelegenheit, grundlegende Überlegungen direkt auf eigene Projekte anzuwenden. Alle Teilnehmer*innen sollten sich daher im Vorhinein überlegen, welches Projekt sie gerne im Workshop koordinieren möchten.

Lernziele

- › Sie lernen die Grundlagen des Projektmanagements kennen.
- › Sie können Projektmanagement-Methoden praktisch anwenden.
- › Sie stellen den Bezug zu Studium und Beruf her.

Wann	Mi. 12.07.2023, 10.15–16.45 Uhr Do. 13.07.2023, 10.15–16.45 Uhr
Wo	Career Service, Schlossgarten 3, Seminartrakt Botanicum
Referent	› Dr. Björn Bohnenkamp, freiberuflicher Referent
HIS-LSF-Nr.	312230
Leistungspunkte	2 LP
Anmeldung	https://www.uni-muenster.de/ CareerService/anmeldung

STADT MÜNSTER

vhs Volkshochschule
Münster

Weiterbildung neben dem Studium ist Dein Schlüssel zum Erfolg.

10%
Rabatt auf die
Kursgebühr für
Studierende

Neue Sprachen lernen, Entspannung und Bewegung, Kochen und Ernährung, Rhetorik, Körpersprache, Microsoft-Office und mehr. Wir bieten Dir verschiedene Weiterbildungs-Optionen für Dein Studium — finde den passenden Kurs unter:
www.stadt-muenster.de/vhs

A.4

Berufe und Arbeitgeber

A.4.1

Aus dem Arbeitsalltag eines freiberuflichen Mathematikers

Heijo Hewel hat Mathematik mit Nebenfach Volkswirtschaftslehre an der WWU studiert und 30 Jahre lang im deutschsprachigen Raum IT Engineering angeboten. Darüber hinaus lebte er 17 Jahre in Frankreich und beriet von dort aus internationale Banken, Versicherungen und andere Großunternehmen am Kommunikationsschnittpunkt von Branchen- und IT-Spezialisten. Heute ist er weiterhin freiberuflich tätig und bietet seine Erfahrung in zeitlich begrenzten Projekten an. Im Online-Seminar wird er von seinem Beitrag an der Entwicklung der heutigen Informationstechnologie berichten und beispielhafte Anforderungen für eine Karriere als Beamter/Angestellter/Freiberufler bzw. im Bereich Start Up aufzeigen. Darüber hinaus gewährt er Einblicke in seinen individuellen beruflichen Werdegang, indem er von wegweisenden Entscheidungsprozessen berichtet.

Lernziele

- › Sie lernen das Berufsfeld eines Mathematikers kennen.
- › Sie erhalten Einblicke in individuelle Berufsalltage.
- › Sie lernen einen Berufspraktiker kennen.

Wann

Fr. 14.04.2023, 11.00–12.30 Uhr

Wo

Online in einem virtuellen Konferenzraum

Referent

› Heijo Hewel, freiberuflicher
Mathematiker und Volkswirt

HIS-LSF-Nr.

292009

Leistungspunkte

2 Stempel; siehe S. 87

Anmeldung

[https://www.uni-muenster.de/
CareerService/anmeldung](https://www.uni-muenster.de/CareerService/anmeldung)

A.4.2

Berufliche Perspektiven im Kulturbereich erkennen

In diesem Workshop geht es um Perspektiven in Kulturwirtschaft, -förderung, -verwaltung und -vermittlung für Hochschulabsolvent*innen. Die Kultur gilt allerdings als zweiseitiges Arbeitsfeld: einerseits inhaltlich sehr reizvoll, andererseits hinsichtlich der Beschäftigungschancen und Vertragsgestaltungen tendenziell prekär.

Im Workshop präzisieren und differenzieren wir dieses Bild. Wir nehmen die Vielfalt der Tätigkeiten in den Blick und erarbeiten Berufsbilder und Branchenprofile, die Ihnen zur Orientierung und Entscheidung dienen können. Wir schauen weiterhin auf konkrete Arbeitgeber, damit Sie arbeitsmarktliche Netzwerke und Strategien für den Einstieg identifizieren können. Letztlich widmen wir uns auch dem hohen Anteil freiberuflicher Arbeit in der Kultur, die als dauerhafte Option ebenso wie als Zwischen- und Einstiegslösung gedacht werden kann.

Lernziele

- › Sie entdecken Tätigkeitsfelder in der Kulturbranche.
- › Sie kennen Stellenprofile aus der Kulturbranche.
- › Sie können nächste Schritte für den Einstieg planen.

Wann	Mo. 17.04.2023, 10.15–16.45 Uhr
Wo	Di. 18.04.2023, 10.15–16.45 Uhr
	Career Service, Schlossgarten 3, Seminartrakt Botanicum
Referentin	› PD Dr. Mareike Menne, freiberufliche Referentin
HIS-LSF-Nr.	312231
Leistungspunkte	2 LP
Anmeldung	https://www.uni-muenster.de/ CareerService/anmeldung

A.4.3

Aus dem Arbeitsalltag einer päd. Mitarbeiterin an der VHS

Volkshochschulen als zentrale Einrichtungen der Erwachsenenbildung bieten mit ihren Fachbereichen wie „Gesundheit und Ernährung“ und „Politik und Gesellschaft“ ein vielfältiges Weiterbildungsangebot. Diese Angebotsvielfalt lebt von Fachkräften unterschiedlichster Disziplinen, die ihr Fachwissen und Engagement in das Weiterbildungswesen einbringen. Valentina Beeck, Absolventin der Erziehungswissenschaft mit dem Schwerpunkt Erwachsenenbildung/Weiterbildung, berichtet im Online-Seminar einerseits von ihrem Arbeitsfeld der Programmplanung und -organisation als hauptamtlich pädagogische Mitarbeiterin an der Volkshochschule Lengerich/Westfalen. Andererseits wird sie Einblicke in die berufliche Tätigkeit der Dozierenden und Lehrbeauftragten an einer Volkshochschule geben.

Lernziele

- › Sie lernen den Beruf der päd. Mitarbeiterin (VHS) kennen.
- › Sie erhalten Einblicke in individuelle Berufsalltage.
- › Sie lernen eine Berufspraktikerin kennen.

Wann	Fr. 05.05.2023, 11.00–12.30 Uhr
Wo	Online in einem virtuellen Konferenzraum
Referentin	› Valentina Beeck, pädagogische Mitarbeiterin an der VHS Lengerich/Westfalen
HIS-LSF-Nr.	292011
Leistungspunkte	2 Stempel, siehe S. 87
Anmeldung	https://www.uni-muenster.de/ CareerService/anmeldung

A.4.4

Einblicke ins Personalwesen und Employer Branding

Ein Online-Seminar mit Lidl

Für Studierende unterschiedlicher Fachrichtungen kann ein Einstieg ins Personalwesen eine spannende berufliche Perspektive sein. Nutzen Sie die Gelegenheit, um am Beispiel von Lidl verschiedene Arbeitsbereiche aus dem Personalwesen im Überblick kennenzulernen. Dieses facettenreiche Arbeitsfeld beinhaltet z. B. Aufgaben wie Personalentwicklung, Personalmanagement, Recruiting und Employer Branding.

Als Marketing-Strategie für die Personalabteilung, um eine attraktive Arbeitgebermarke zu schaffen, gewinnt das Employer Branding innerhalb der Personalarbeit zunehmend an Bedeutung und wird daher im Online-Seminar besonders beleuchtet. Sie erfahren, welche Strategien Lidl verfolgt und welche Maßnahmen – on- wie auch offline – umgesetzt werden, um potenzielle Bewerber*innen zu gewinnen. Sie erhalten einen Eindruck vom Arbeitsalltag und erfahren, welche Kompetenzen für eine Tätigkeit im Employer Branding notwendig sind.

Zudem lernen Sie die Einstiegsmöglichkeiten bei Lidl deutschlandweit kennen.

Lernziele

- › Sie kennen diverse Tätigkeitsbereiche im Personalwesen.
- › Sie kennen Grundlagen und Strategien im Employer Branding.
- › Sie treten mit einem potenziellen Arbeitgeber in Kontakt.

Wann
Wo
Referentinnen

Di. 16.05.2023, 16.00–17.30 Uhr
Online in einem virtuellen Konferenzraum
› Julia Kern, Lidl
› Stefanie König, Lidl
292012
2 Stempel, siehe S. 87
<https://www.uni-muenster.de/CareerService/anmeldung>

HIS-LSF-Nr.
Leistungspunkte
Anmeldung



Lidl lohnt sich

Deutschlandweiter
Einstieg.
Bewirb dich jetzt!
jobs.lidl.de



Heute Vorlesung, morgen Verantwortung!

Werde Verkaufsleiter bei Lidl (m/w/d)



Einstiegsgehalt
66.000 €/Jahr
(bei Vollzeit)



Hochwertiger Firmenwagen
inklusive Tankkarte



Aufbau von Fach- und
Führungskompetenz



Top Aufstiegschancen
und Karrierebegleitung
in Richtung Bereichsleitung

Aus Gründen der leichten Lesbarkeit verwenden wir im Textverlauf sowie bei Tabellen die männliche Form der Anrede, womit stets alle Geschlechter (m/w/d) gemeint sind. Selbstverständlich sind bei Lidl Menschen jeder Geschlechtsidentität willkommen.

A.4.5

Arbeitsmöglichkeiten in der Museumslandschaft

Ein Online-Seminar mit dem Deutschen Museumsbund

In diesem Online-Seminar erhalten Sie einen Überblick über die vielfältigen Arbeitsmöglichkeiten in der Museumslandschaft. Als Geschäftsführer des Deutschen Museumsbundes teilt der Referent, David Vuillaume, dabei wertvolle Einsichten aus seiner Arbeitswelt.

Nutzen Sie die Gelegenheit, um die deutsche Museumlandschaft näher kennenzulernen und mehr über die verschiedenen Museumsberufe zu erfahren.

Weiterhin erhalten Sie Hinweise zur Suche von museumsspezifischen Stellenangeboten und gewinnen Einblicke in das Volontariatssystem des Deutschen Museumsbundes.

Abgerundet wird das Online-Seminar mit einem persönlichen Austausch rund um Ihre offenen Fragen.

Lernziele

- › Sie lernen die Museumslandschaft als Arbeitsfeld kennen.
- › Sie erfahren mehr über verschiedene Museumsberufe.
- › Sie erhalten Information zu Einstiegsmöglichkeiten.

Wann

Wo

Referent

HIS-LSF-Nr.

Leistungspunkte

Anmeldung

Mo. 19.06.2023, 10.30–12.00 Uhr

Online in einem virtuellen Konferenzraum

› David Vuillaume,
Deutscher Museumsbund e. V.

292013

2 Stempel, siehe S. 87

[https://www.uni-muenster.de/
CareerService/anmeldung](https://www.uni-muenster.de/CareerService/anmeldung)

A.4.6

Sustainability in der Unternehmensberatung

Ein Online-Seminar mit KPMG

KPMG gehört zu den führenden Wirtschaftsprüfungs- und Beratungsunternehmen in Deutschland und begleitet Mandanten in den Bereichen Wirtschaftsprüfung, Steuerberatung und Consulting. Im Online-Seminar erhalten Sie einen Einblick in diese Aufgabenbereiche und profitieren von spannenden Erfahrungsberichten der KPMG-Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter. Dabei ist Sustainability ein wichtiges Thema, das auf vielfältige Art und Weise in die Arbeitstätigkeiten einfließt.

Sie erfahren mehr über den abwechslungsreichen Projektalltag und wie KPMG in interdisziplinären Teams an Themenfeldern mit Sustainability-Bezug in der Beratung und Prüfung arbeitet. Sie erhalten einen Eindruck, vor welchen Herausforderungen Unternehmen aller Art heute stehen, welche Trends am Markt beobachtet werden und wie KPMG Mandanten dabei unterstützt, nachhaltige Lösungen zu entwickeln.

Im Anschluss können Sie im direkten Austausch alle Ihre Fragen rund um den Arbeitsalltag und Ihre persönlichen Einstiegsmöglichkeiten bei KPMG stellen.

Lernziele

- › Sie kennen Arbeitsbereiche in der Unternehmensberatung.
- › Sie lernen verschiedene Aspekte von Sustainability kennen.
- › Sie treten mit einem potenziellen Arbeitgeber in Kontakt.

Wann

Wo

Referent*innen

HIS-LSF-Nr.

Leistungspunkte

Anmeldung

Mi. 21.06.2023, 10.30–12.00 Uhr

Online in einem virtuellen Konferenzraum

› Alina Flaßkamp, KPMG
› Konstantin Kühle, KPMG
› Beate Stuis, KPMG

292014

2 Stempel, siehe S. 87

[https://www.uni-muenster.de/
CareerService/anmeldung](https://www.uni-muenster.de/CareerService/anmeldung)

A.4.7

Nachrichtendienste – wichtiger denn je?

Ein Online-Seminar mit dem Bundesnachrichtendienst

Nachrichtendienste in Deutschland. Viele reden über sie, wenige kennen sie. Ein mystischer Schleier liegt über ihrer Geschichte und ihre Rolle im politischen Gefüge ist vielen nicht gänzlich bekannt. Und doch scheinen sie gerade in diesen Zeiten immer mehr an Bedeutung zu gewinnen. Was ist dran an der Renaissance der Nachrichtendienste?

Mit dieser Veranstaltung will der Bundesnachrichtendienst mit Irrtümern aufräumen und einen (möglichst) transparenten Überblick über die (aktuelle) Arbeit geben. Nutzen Sie die Gelegenheit, um vielfältige Arbeitsfelder und -tätigkeiten kennenzulernen. Sie erfahren, welche persönlichen und fachlichen Kompetenzen für die Tätigkeiten notwendig sind und welche Karrieremöglichkeiten es gibt.

Der Vortrag mit anschließender, ausführlicher Frage- und Diskussionsrunde dient als thematischer Einstieg für alle, die sich für eine Karriere beim Bundesnachrichtendienst interessieren.

Lernziele

- › Sie kennen die Tätigkeiten eines Nachrichtendienstes.
- › Sie verstehen die Sicherheitsarchitektur der BRD.
- › Sie treten mit einem potenziellen Arbeitgeber in Kontakt.

Wann	Fr. 30.06.2023, 10.30–12.00 Uhr
Wo	Online in einem virtuellen Konferenzraum
Referent	› Maximilian Kulmbach, Bundesnachrichtendienst
HIS-LSF-Nr.	292026
Leistungspunkte	2 Stempel, siehe S. 87
Anmeldung	https://www.uni-muenster.de/CareerService/anmeldung

A.4.8

Orientierung auf dem Arbeitsmarkt – wie finde ich meinen Weg?

Ein Online-Kurs zum Selbststudium.

Der Arbeitsmarkt bietet viel: Tätigkeitsfelder, Nischen, Chancen für Weiterentwicklung, zukünftige Arbeitgeber und jede Menge Möglichkeiten, den eigenen Weg ins Praktikum oder in den Beruf zu finden. Doch wo finde ich die passenden Informationen, die zu meinem beruflichen Profil und meinen Plänen passen? Wie sortiere ich meine Rechercheergebnisse, so dass ich mit ihnen weiterarbeiten kann? Diese E-Learning-Einheit begleitet sie bei Ihrer Entdeckungsreise über den akademischen Arbeitsmarkt, indem sie Ihnen u. a. Unterstützung bei der beruflichen Orientierung, bei dem Entdecken von Berufsfeldern und bei der Planung der nächsten Schritte bietet. Das Angebot findet im Selbststudium während des Semesters statt. Bei Bedarf können Sie eine wöchentliche Zoom-Sprechstunde mit der Dozentin nutzen, um Ideen, Fragen und Zielsetzungen zu besprechen.

Sie erhalten eine E-Mail mit den Zugangsdaten am Dienstag, 18.04.2023. Wenn Sie sich nach diesem Termin anmelden, wenden Sie sich bitte per E-Mail an Andrea Schröder: Andrea.Schroeder@uni-muenster.de.

Lernziele

- › Sie gestalten Ihren Weg in den Beruf.
- › Sie reflektieren Informationen.
- › Sie lernen, sich auf dem Arbeitsmarkt zu orientieren.

Wo	Online via Learnweb
Referentin	› Andrea Schröder, Career Service
HIS-LSF-Nr.	312232
Leistungspunkte	2 LP
Anmeldung	https://www.uni-muenster.de/CareerService/anmeldung

A.4.9

Aus dem Online-Archiv des Career Service

Der Career Service produziert kontinuierlich Online-Seminare über Tätigkeitsfelder und Arbeitsbereiche für Akademiker*innen. Dabei berichten Praktiker*innen aus ganz verschiedenen Branchen und Disziplinen beispielsweise über ihren Arbeitsalltag, über erforderliche Qualifikationen und ihre Wege in die jeweiligen Tätigkeitsbereiche. Mittlerweile steht ein breites Spektrum dieser Aufzeichnungen online zur Verfügung, und das Angebot wächst ständig weiter. Derzeit sind folgende Videos zu Tätigkeitsfeldern online abrufbar:

- › Aus dem Arbeitsalltag einer Kommunikationsabteilung
- › Aus dem Arbeitsalltag einer Musiktheaterpädagogin
- › Aus dem Arbeitsalltag einer Sportjournalistin
- › Aus dem Arbeitsalltag eines Lehrers
- › Aus dem Arbeitsalltag einer Kulturmanagerin
- › Aus dem Arbeitsalltag einer Bildungsreferentin in der Erwachsenenbildung
- › Aus dem Arbeitsalltag einer Pfarrerin (im Probedienst)
- › Aus dem Arbeitsalltag eines Mathematikers
- › Aus dem Arbeitsalltag eines Referenten für Kinderrechte
- › Aus dem Arbeitsalltag als Projektleiterin in der Stiftung Asienhaus
- › Aus dem Arbeitsalltag im Bereich Fundraising
- › Aus dem Arbeitsalltag einer Büroleiterin in einem Abgeordnetenbüro im Deutschen Bundestag
- › Aus dem Arbeitsalltag einer Technischen Redakteurin
- › Aus dem Arbeitsalltag einer Fachbereichsleiterin an der VHS Münster
- › Aus dem Arbeitsalltag im Bereich Übersetzungen und Unternehmenssprache bei IKEA Deutschland GmbH & Co. KG
- › Aus dem Arbeitsalltag in der Entwicklung von Windenergieprojekten
- › Aus dem Arbeitsalltag eines International Office
- › Aus dem Arbeitsalltag des Hochschulsports
- › Aus dem Arbeitsalltag einer Studienberaterin
- › Aus dem Arbeitsalltag eines wissenschaftlichen Mitarbeiters
- › Aus dem Arbeitsalltag der Stabsstelle Marketing
- › Aus dem Arbeitsalltag einer Volontärin in der Pressestelle
- › Aus dem Arbeitsalltag der DAAD-Außenstelle in New York
- › Aus dem Arbeitsalltag einer Biotechnologin
- › Aus dem Arbeitsalltag in einer wissenschaftlichen Bibliothek
- › Aus dem Arbeitsalltag als Physiker im IT-Consulting

- › Aus dem Arbeitsalltag der Presse- und Öffentlichkeitsarbeit des Starlight-Express-Musicals
- › Aus dem Arbeitsalltag der Engagementförderung bei Amnesty International
- › Aus dem Arbeitsalltag eines Wissenschaftsmanagers der Stiftung Mercator
- › Aus dem Arbeitsalltag eines Chemikers im IT-Consulting
- › Aus dem Arbeitsalltag einer Sozialwissenschaftlerin im Verwaltungsreferendariat des Landes NRW
- › Aus dem Arbeitsalltag einer Kunsthistorikerin bei der StadtBauKultur NRW
- › Arbeiten bei der EU – Aber wie?!
- › Auf digitaler Augenhöhe kommunizieren: Das Berufsfeld Personalmarketing bei CLAAS
- › Einblicke in die Arbeit eines Spracheninstituts – ein Online-Seminar mit dem Institut Stralang
- › Einblicke in die Arbeit einer politischen Stiftung – ein Online-Seminar mit der Rosa-Luxemburg-Stiftung
- › „Diversity Management – ein Online-Seminar mit der Deutschen Post DHL Group“
- › Einblicke in die Arbeit des Goethe-Instituts – einem international wirkenden Kulturinstitut
- › Einblicke in die Arbeit des Fachverlages Barbara Budrich
- › Ihr Arbeitsplatz: Die Welt – Der höhere Auswärtige Dienst als Berufsperspektive
- › Jobmöglichkeiten in der Pharmabranche – Ein Online-Seminar mit der Pharmaakademie
- › Arbeiten und Bewerben bei NGOs – Ein Online-Seminar mit Teach First Deutschland
- › Einblicke in das Arbeiten und Bewerben bei einer NGO
- › Einblicke in die Arbeit einer Online-Marketing-Agentur

Wo sind die Videos abrufbar?

Die Videos sind im Infoportal des Career Service abrufbar. Eine Übersicht zu allen verfügbaren Videos erhalten Sie unter: <http://bit.ly/infoportal-cs-videos>

Wie sind die Videos abrufbar?

Der Abruf der Videos ist Zugangsgeschützt und nur für Personen mit einer Nutzerkennung der Universität Münster möglich. Der Login erfolgt mit der WWU-Nutzerkennung.

Weitere Veranstaltungen, die wir in Kooperation mit Arbeitgebern anbieten, finden Sie unter:

- › **A.0** Bonn-Exkursion: International agierende Arbeitgeber im Fokus (3 LP)
- › **A.3.3** Praxisnahe Anwendung agilen Projektmanagements (Ein Workshop mit CHECK24) (8 Stempel)
- › **A.3.4** Fit für einen gelungenen Eintritt in die Berufswelt (Ein Workshop mit der SThree GmbH) (8 Stempel)
- › **A.3.5** Erfolgreich verhandeln: Grundlagen und Tipps (Ein Workshop mit Mondelez) (8 Stempel)
- › **A.3.8** Feel Good Mindset und positive Arbeitskultur (Ein Workshop mit der Alliance Automotive Service GmbH) (8 Stempel)
- › **A.5.7** Punkten in Bewerbungsgesprächen und Gehaltsverhandlungen (Ein Workshop mit der ricastart GmbH) (8 Stempel)
- › **A.5.13** So wird Ihr Lebenslauf fit für „Robo-Recruiting“ (Ein Online-Seminar mit Hays) (2 Stempel)



Hilft dir nicht dein Fahrrad zu finden. Aber ein Praktikum oder einen Job.

Mehr als 2.200 Anbieter – Praktikumsplätze, Abschlussarbeiten und Stellen mit personalisierten Angeboten – von Münster bis international.

www.kap.wwu.de

wissen.leben **KAP.WWU**

A.5

Stellensuche und Bewerbung

A.5.1

Stellensuche im Jobportal- Dschungel – Wie gehe ich vor?

Die Suche nach einem Praktikum oder einer Stelle läuft häufig online über Online-Jobportale. Einige davon kennen Sie vielleicht – aber welche sind die richtigen für Sie? Fällt Ihnen angesichts der Menge der Jobbörsen die Auswahl schwer? Haben Sie das Gefühl, nicht an der richtigen Stelle zu suchen? Fragen Sie sich, ob es DAS Jobportal für Sie überhaupt gibt? In diesem Kurzseminar lernen Sie Strategien kennen, um für Sie individuell passende Jobportale zu finden, zu beurteilen und effizient zu nutzen. Sie werden auch Gelegenheit haben, diese am Beispiel zu erproben. Zu Ihrer Vorbereitung fragen Sie sich bitte: Was sind Ihre bisherigen Erfahrungen bei der Suche in Jobportalen? Gibt es bei der Nutzung Schwierigkeiten, Ärgernisse, Hindernisse? Welchen Input wollen Sie aus dem Kurzseminar mitnehmen?

Lernziele

- › Sie lernen Suchhilfen & -strategien kennen.
- › Sie erkunden & bewerten Jobbörsentypen.
- › Sie adaptieren Ihre bisherige Suchstrategie.

Wann
Wo

Do. 20.04.2023, 10.00–12.00 Uhr
Career Service, Schlossgarten 3,
Seminartrakt Botanicum

Referentin
HIS-LSF-Nr.

› Dr. Berenike Gais, Career Service
292016

Leistungspunkte
Anmeldung

2 Stempel, siehe S. 87
[https://www.uni-muenster.de/
CareerService/anmeldung](https://www.uni-muenster.de/CareerService/anmeldung)

A.5.2

Bewerben für Praktika und Stellen in Deutschland

Das Anschreiben und der Lebenslauf stellen die beiden zentralen Unterlagen im Bewerbungsprozess dar. Und mit einer individuell passenden Bewerbung, die den Zusammenhang zwischen Ihrem beruflichen Profil und der angebotenen Stelle aufzeigt, sind Sie dem gewünschten Praktikum bzw. der gewünschten Stelle schon ein ganzes Stück näher gerückt. Aus diesem Grund bietet dieser Workshop Ihnen Unterstützung und Informationen zum formalen und inhaltlichen Aufbau Ihrer Bewerbungsunterlagen in Deutschland. Bringen Sie gerne ein bereits erstelltes Anschreiben, Ihren Lebenslauf sowie Stellen- oder Praktikumsausschreibungen zum Workshop mit, sodass wir gemeinsam daran arbeiten können. Die Veranstaltung wird im Sommersemester mehrfach angeboten, eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Lernziele

- › Sie lernen verschiedene Formen der Bewerbung kennen.
- › Sie erlernen formale Kriterien für Anschreiben/Lebenslauf.
- › Sie nutzen Ihr berufliches Profil für Ihre Bewerbung.

Wann

Wo

Mo. 24.04.2023, 12.15–13.45 Uhr

Career Service, Schlossgarten 3,
Seminartrakt Botanicum

Referentin

HIS-LSF-Nr.

Leistungspunkte

Anmeldung

› Leonie Oster, Career Service
292017

2 Stempel, siehe S. 87

[https://www.uni-muenster.de/
CareerService/anmeldung](https://www.uni-muenster.de/CareerService/anmeldung)

A.5.3

Recherchestrategien für Stellen und Berufsfelder

Auf der Suche nach einem Praktikumsplatz oder einer Festanstellung ist es mittlerweile längst kein Problem mehr, die gängigen Job- und Praktikumsbörsen online zu finden. Auch Metasuchmaschinen, die verschiedene Angebote gleichzeitig durchsuchen, gibt es in großer Zahl. Diese niedrigschwellige Recherchemöglichkeit hat allerdings eine Kehrseite: Durch die Bekanntheit und leichte Erreichbarkeit recherchiert hier eine große Anzahl von Studierenden und arbeitssuchenden Absolvent*innen und die Konkurrenz ist mitunter groß. Wie finde ich also Stellen, gezielt und speziell für meinen gewünschten Arbeitsbereich und eventuell auch bei Arbeitgebern, die nicht zu den 25 gängigen Namen gehören? Wo finde ich Informationen über Tätigkeitsfelder, Aufgabenbeschreibungen, Voraussetzungen? Dieser Workshop gibt Ihnen einen ersten Überblick über zielgerichtete Recherchestrategien für Stellen und Berufsfelder und eröffnet den Raum zur Erprobung der erlernten Strategien.

Lernziele

- › Sie entwickeln Recherchestrategien.
- › Sie lernen Recherchewege kennen.
- › Sie stellen den Bezug zum beruflichen Profil her.

Wann

Wo

Do. 04.05.2023, 13.15–16.45 Uhr

Career Service, Schlossgarten 3,
Seminartrakt Botanicum

Referentin

HIS-LSF-Nr.

Leistungspunkte

Anmeldung

› Leonie Oster, Career Service
292018

4 Stempel, siehe S. 87

[https://www.uni-muenster.de/
CareerService/anmeldung](https://www.uni-muenster.de/CareerService/anmeldung)

A.5.4

Bewerben für Praktika und Stellen in Deutschland

Das Anschreiben und der Lebenslauf stellen die beiden zentralen Unterlagen im Bewerbungsprozess dar. Und mit einer individuell passenden Bewerbung, die den Zusammenhang zwischen Ihrem beruflichen Profil und der angebotenen Stelle aufzeigt, sind Sie dem gewünschten Praktikum bzw. der gewünschten Stelle schon ein ganzes Stück näher gerückt. Aus diesem Grund bietet dieser Workshop Ihnen Unterstützung und Informationen zum formalen und inhaltlichen Aufbau Ihrer Bewerbungsunterlagen in Deutschland. Bringen Sie gerne ein bereits erstelltes Anschreiben, Ihren Lebenslauf sowie Stellen- oder Praktikumsausschreibungen zum Workshop mit, sodass wir gemeinsam daran arbeiten können. Die Veranstaltung wird im Sommersemester mehrfach angeboten, eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Lernziele

- › Sie lernen verschiedene Formen der Bewerbung kennen.
- › Sie erlernen formale Kriterien für Anschreiben/Lebenslauf.
- › Sie nutzen Ihr berufliches Profil für Ihre Bewerbung.

Wann Wo

Mo. 08.05.2023, 14.15–15.45 Uhr
Career Service, Schlossgarten 3,
Seminartrakt Botanicum

Referentin HIS-LSF-Nr. Leistungspunkte Anmeldung

› Leonie Oster, Career Service
292024
2 Stempel, siehe S. 87
[https://www.uni-muenster.de/
CareerService/anmeldung](https://www.uni-muenster.de/CareerService/anmeldung)

A.5.5

Arbeitsrecht für Praktikum und Berufseinstieg

Natürlich braucht ein gutes Arbeits- und Praktikumsverhältnis eine Vertrauensbasis. Dennoch ist es sinnvoll, bestimmte Aspekte im Arbeitsleben auch rechtlich abzusichern, um spätere Missverständnisse zu vermeiden – das gilt für eine „richtige Stelle“, ist aber auch für Praktika relevant. Es ist wichtig, in diesen Zusammenhängen über die eigenen Rechte und Pflichten informiert zu sein, z. B.:

- › Welche Fragen sind zulässig im Vorstellungsgespräch?
- › Wie oft und wie lange darf ein Arbeitsvertrag befristet werden?
- › Was ist eine Probezeit?
- › Was bedeutet eine Abmahnung?
- › Wie verhalte ich mich, wenn mehrere Bewerbungsverfahren gleichzeitig laufen?
- › Kann ich mich auf eine mündliche Stellenzusage verlassen?
- › Was unterscheidet ein Praktikum von einer „richtigen“ Stelle?
- › Welche Rechte und Pflichten habe ich als Praktikant*in?

Lernziele

- › Sie lernen Grundbegriffe des Arbeitsrechts kennen.
- › Sie stärken Ihre Position im Vorstellungsgespräch.
- › Sie erhalten juristische Tipps zum Berufsstart.

Wann Wo

Do. 11.05.2023, 18.00 s.t.–20.00 Uhr
Career Service, Schlossgarten 3,
Seminartrakt Botanicum

Referent

› Heinz Liedmeyer,
freiberuflicher Referent

HIS-LSF-Nr. Leistungspunkte Anmeldung

292019
2 Stempel, siehe S. 87
[https://www.uni-muenster.de/
CareerService/anmeldung](https://www.uni-muenster.de/CareerService/anmeldung)

A.5.6

Bewerbungstraining Deutschland

Sie lernen in diesem Seminar nicht nur die formalen Aspekte einer Bewerbung für den deutschen Arbeitsmarkt kennen, sondern erarbeiten auch Strategien, um den gesamten schriftlichen Bewerbungsprozess für ein Praktikum oder eine Stelle erfolgreich gestalten zu können. Antworten auf Fragen rund um den Bewerbungsprozess sollen gemeinsam im Workshop erarbeitet werden, z. B.

- › Wie kann ich meinen zukünftigen Arbeit-/Praktikumsgeber im Anschreiben von mir überzeugen?
- › Welche Formulierungen sind hilfreich?
- › Wie präsentiere ich einzelne Stationen meines Lebenslaufs am besten?

Eigene Bewerbungsunterlagen sowie Stellen-/Praktikumsaus-schreibungen können in das Seminar mit eingebracht werden. Die Veranstaltung wird ebenfalls angeboten am Di./Mi., 27./28.06.2023, vgl. A.5.10, siehe S. 82

Lernziele

- › Sie lernen formale Aspekte einer Bewerbung.
- › Sie entwickeln Strategien für erfolgreiche Bewerbungen.
- › Sie erstellen Ihre Bewerbungsunterlagen.

Wann	Mo. 15.05.2023, 10.15–16.45 Uhr
Wo	Di. 16.05.2023, 10.15–16.45 Uhr Career Service, Schlossgarten 3, Seminartrakt Botanicum
Referentin	› Andrea Schröder, Career Service
HIS-LSF-Nr.	312234
Leistungspunkte	2 LP
Anmeldung	https://www.uni-muenster.de/ CareerService/anmeldung

A.5.7

Punkten in Bewerbungsgesprächen und Gehaltsverhandlungen

Ein Workshop mit der ricastart GmbH

Gute Vorbereitung ist die halbe Miete. Dies gilt im Hinblick auf viele Aspekte – so auch im Bewerbungsgespräch. Insbesondere der Berufseinstieg und damit die erste Konfrontation mit Themen wie Gehaltsverhandlungen stellen junge Absolvent*innen vor unbekannte Herausforderungen.

Stellen Sie sich im Workshop mit HR-Expertin Maïke Barrantes bereits vorab diesen Herausforderungen. Es erwartet Sie dabei ein Hands-on-Programm: von Tipps und Tricks zur Vorbereitung von Online- & Offline-Bewerbungsgesprächen bis hin zu Rollenspielen und diversen Übungen zu fordernden Situationen und Fragestellungen des Bewerbungsprozesses. Lernen Sie, bereits zu Beginn die Weichen zur Gehaltsverhandlung zu legen und Ihre Ziele selbstbewusst zu verfolgen. Gehen Sie nie wieder unvorbereitet in ein Bewerbungsgespräch und sichern Sie sich Ihre Traumposition.

Lernziele

- › Sie gehen optimal vorbereitet in Vorstellungsgespräche.
- › Sie erhalten Praxisübungen zur Gesprächsführung.
- › Sie können selbstbewusst Ihr Einstiegsgehalt verhandeln.

Wann	Mo. 15.05.2023, 10.15–16.45 Uhr
Wo	Career Service, Schlossgarten 3, Seminartrakt Botanicum
Referentin	› Maïke Barrantes, ricastart GmbH
HIS-LSF-Nr.	292020
Leistungspunkte	8 Stempel, siehe S. 87
Anmeldung	https://www.uni-muenster.de/ CareerService/anmeldung

A.5.8

Bewerben für Praktika und Stellen in Deutschland

Das Anschreiben und der Lebenslauf stellen die beiden zentralen Unterlagen im Bewerbungsprozess dar. Und mit einer individuell passenden Bewerbung, die den Zusammenhang zwischen Ihrem beruflichen Profil und der angebotenen Stelle aufzeigt, sind Sie dem gewünschten Praktikum bzw. der gewünschten Stelle schon ein ganzes Stück näher gerückt. Aus diesem Grund bietet dieser Workshop Ihnen Unterstützung und Informationen zum formalen und inhaltlichen Aufbau Ihrer Bewerbungsunterlagen in Deutschland. Bringen Sie gerne ein bereits erstelltes Anschreiben, Ihren Lebenslauf sowie Stellen- oder Praktikumsausschreibungen zum Workshop mit, sodass wir gemeinsam daran arbeiten können. Die Veranstaltung wird im Sommersemester mehrfach angeboten, eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Lernziele

- › Sie lernen verschiedene Formen der Bewerbung kennen.
- › Sie erlernen formale Kriterien für Anschreiben/Lebenslauf.
- › Sie nutzen Ihr berufliches Profil für Ihre Bewerbung.

Wann Wo

Mo. 14.06.2023, 10.15–11.45 Uhr
Career Service, Schlossgarten 3,
Seminartrakt Botanicum

Referentin HIS-LSF-Nr. Leistungspunkte Anmeldung

› Leonie Oster, Career Service
292025
2 Stempel, siehe S. 87
[https://www.uni-muenster.de/
CareerService/anmeldung](https://www.uni-muenster.de/CareerService/anmeldung)

A.5.9

Stellensuche im Jobportal- Dschungel – Wie gehe ich vor?

Die Suche nach einem Praktikum oder einer Stelle läuft häufig online über Online-Jobportale. Einige davon kennen Sie vielleicht – aber welche sind die richtigen für Sie? Fällt Ihnen angesichts der Menge der Jobbörsen die Auswahl schwer? Haben Sie das Gefühl, nicht an der richtigen Stelle zu suchen? Fragen Sie sich, ob es DAS Jobportal für Sie überhaupt gibt? In diesem Kurzseminar lernen Sie Strategien kennen, um für Sie individuell passende Jobportale zu finden, zu beurteilen und effizient zu nutzen. Sie werden auch Gelegenheit haben, diese am Beispiel zu erproben. Zu Ihrer Vorbereitung fragen Sie sich bitte: Was sind Ihre bisherigen Erfahrungen bei der Suche in Jobportalen? Gibt es bei der Nutzung Schwierigkeiten, Ärgernisse, Hindernisse? Welchen Input wollen Sie aus dem Kurzseminar mitnehmen?

Lernziele

- › Sie lernen Suchhilfen & -strategien kennen.
- › Sie erkunden & bewerten Jobbörsentypen.
- › Sie adaptieren Ihre bisherige Suchstrategie.

Wann Wo

Do. 15.06.2023, 10.00–12.00 Uhr
Career Service, Schlossgarten 3,
Seminartrakt Botanicum

Referentin HIS-LSF-Nr. Leistungspunkte Anmeldung

› Dr. Berenike Gais, Career Service
292021
2 Stempel, siehe S. 87
[https://www.uni-muenster.de/
CareerService/anmeldung](https://www.uni-muenster.de/CareerService/anmeldung)

A.5.10

Bewerbungstraining Deutschland

Sie lernen in diesem Seminar nicht nur die formalen Aspekte einer Bewerbung für den deutschen Arbeitsmarkt kennen, sondern erarbeiten auch Strategien, um den gesamten schriftlichen Bewerbungsprozess für ein Praktikum oder eine Stelle erfolgreich gestalten zu können. Antworten auf Fragen rund um den Bewerbungsprozess sollen gemeinsam im Workshop erarbeitet werden, z. B.

- › Wie kann ich meinen zukünftigen Arbeit-/Praktikumsgeber im Anschreiben von mir überzeugen?
- › Welche Formulierungen sind hilfreich?
- › Wie präsentiere ich einzelne Stationen meines Lebenslaufs am besten?

Eigene Bewerbungsunterlagen sowie Stellen-/Praktikumsaus-schreibungen können in das Seminar mit eingebracht werden. Die Veranstaltung wird ebenfalls angeboten am Mo./Di., 15./16.05.2023, vgl. A.5.6, siehe S. 78

Lernziele

- › Sie lernen formale Aspekte einer Bewerbung.
- › Sie entwickeln Strategien für erfolgreiche Bewerbungen.
- › Sie erstellen Ihre Bewerbungsunterlagen.

Wann	Di. 27.06.2023, 10.15–16.45 Uhr Mi. 28.06.2023, 10.15–16.45 Uhr
Wo	Career Service, Schlossgarten 3, Seminartrakt Botanicum
Referentin	› Andrea Schröder, Career Service
HIS-LSF-Nr.	312235
Leistungspunkte	2 LP
Anmeldung	https://www.uni-muenster.de/ CareerService/anmeldung

A.5.11

CV & Cover Letter: How to apply in Germany

This is a workshop for international students who plan to apply for a job in Germany. In English-speaking countries, various aspects of CVs and cover letters are different from how they are written and arranged in Germany. In this workshop, we will focus on your application strategy for a job in Germany. We will address questions such as how to find interesting job offers, which documents and information are required as well as what you should focus on in your application documents? During the workshop, you will prepare your own CV and cover letter for a job offer in Germany. You can do this either in German or in English. However, the language of this workshop is English.

Learning goals

- › You understand the German application process.
- › You learn guidelines for your application documents.
- › You prepare your CV and cover letter.

When	Wednesday, 28th June 2023, 10.15 a.m.–4.45 p.m. Thursday, 6th July 2023, 10.15 a.m.–4.45 p.m.
Where	Career Service, Schlossgarten 3, Seminartrakt Botanicum
Speaker	› Dr. Christiane Stroth, Career Service
HIS-LSF-Nr.	312236
Credit Points	2 CP
Registration	https://www.uni-muenster.de/ CareerService/anmeldung

A.5.12

Bewerben für Praktika und Stellen in UK

Sie planen ein Praktikum oder eine längerfristige Berufstätigkeit im UK (Vereinigtes Königreich Großbritannien und Nordirland)? In englischsprachigen Ländern unterscheiden sich die inhaltlichen und formalen Kriterien und Konventionen hinsichtlich der Bewerbungsunterlagen teils stark von den Anforderungen in Deutschland. Welche Dokumente und Nachweise muss ich einreichen? Worauf sollte der Fokus meiner Bewerbung liegen? In diesem Workshop erhalten Sie einen Überblick über den Ablauf des Bewerbungsprozesses in UK sowie über die zentralen Unterlagen wie „CV“ und „Cover Letter“. Bringen Sie gerne ein bereits erstelltes Anschreiben, Ihren Lebenslauf sowie Stellen- oder Praktikumsaus-schreibungen zum Workshop mit, sodass wir gemeinsam daran arbeiten können. Dieser Workshop richtet sich an deutschsprachi-ge Studierende, die einen Auslandsaufenthalt in UK planen.

Lernziele

- › Sie lernen Strategien der Bewerbung in UK.
- › Sie erlernen formale Kriterien für CV/Cover Letter.
- › Sie nutzen Ihr berufliches Profil für Ihre Bewerbung.

Wann
Wo

Di. 04.07.2023, 10.15–12.15 Uhr
Career Service, Schlossgarten 3,
Seminartrakt Botanicum

Referentin
HIS-LSF-Nr.
Leistungspunkte
Anmeldung

› Leonie Oster, Career Service
292022
2 Stempel, siehe S. 87
[https://www.uni-muenster.de/
CareerService/anmeldung](https://www.uni-muenster.de/CareerService/anmeldung)

A.5.13

So wird Ihr Lebenslauf fit für „Robo-Recruiting“

Ein Online-Seminar mit Hays

Sie fragen sich sicherlich, wie Personaler*innen es immer wieder schaffen, Tag für Tag hunderte Bewerbungen zu sichten und zu evaluieren. In vielen Fällen unterstützt „Robo-Recruiting“ sie bei der Vorauswahl und ermöglicht es so, viele Bewerbungen zeitnah zu bewerten.

In diesem Online-Seminar erfahren Sie, was es mit „Robo-Recruiting“ und „Applicant Tracking Systems“ auf sich hat und worauf Sie achten sollten, wenn eine Software die Personalauswahl unterstützt. Auf Basis seiner Erfahrungswerte im Recruiting wird der Referent Ihnen praxisnahe Tipps an die Hand geben und in einer Fragerunde auf Ihre individuellen Anliegen eingehen.

Außerdem haben Sie die Gelegenheit, Hays als potenziellen Arbeitgeber kennenzulernen.

Lernziele

- › Sie verstehen, wie Robo-Recruiting funktioniert.
- › Sie sind in der Lage, Ihren Lebenslauf zu optimieren.
- › Sie treten mit einem potenziellen Arbeitgeber in Kontakt.

Wann
Wo
Referent
HIS-LSF-Nr.
Leistungspunkte
Anmeldung

Mi. 05.07.2023, 10.30–12.00 Uhr
Online in einem virtuellen Konferenzraum
› Bünyamin Devrim, Hays
292023
2 Stempel, siehe S. 87
[https://www.uni-muenster.de/
CareerService/anmeldung](https://www.uni-muenster.de/CareerService/anmeldung)

A.6

Career Service

à la carte

A.6

Career Service à la carte: Stempel und Leistungspunkte sammeln im Sommersemester 2023

Neben zweitägigen Blockveranstaltungen bietet der Career Service auch regelmäßig Kurzveranstaltungen rund um die berufliche Orientierung an. Unter dem Sammelveranstaltungstitel „A.6 Career Service à la carte: Stempel und Leistungspunkte sammeln im Sommersemester 2023“ können Sie sich individuell die für Sie in Frage kommenden Kurzveranstaltungen aus einem Katalog von Einzelveranstaltungen zusammenstellen, in denen Sie jeweils eine unterschiedliche Zahl an Stempeln erwerben können. Mit der Summe von 16 Stempeln, die im Verlauf des Sommersemester 2023 gesammelt werden können, und der Abgabe einer Reflexion besteht die Möglichkeit, im Rahmen der Allgemeinen Studien zwei Leistungspunkte für Ihr Studium zu erwerben.

Die Übersicht mit den Kurzveranstaltungsangeboten für das Sommersemester 2023 finden Sie nachstehend:

- › **A.2.3** Und nach dem Studium? Orientierungshilfe Praktikum (8 Stempel)
- › **A.2.6** Weltweit Arbeiten? Orientierungshilfe Auslandspraktikum (8 Stempel)
- › **A.3.3** Praxisnahe Anwendung agilen Projektmanagements (8 Stempel)
- › **A.3.4** Fit für einen gelungenen Eintritt in die Berufswelt (8 Stempel)
- › **A.3.5** Erfolgreich verhandeln: Grundlagen und Tipps (8 Stempel)
- › **A.3.8** Feel Good Mindset und positive Arbeitskultur (8 Stempel)
- › **A.4.1** Aus dem Arbeitsalltag eines freiberuflichen Mathematikers (2 Stempel)
- › **A.4.3** Aus dem Arbeitsalltag einer päd. Mitarbeiterin an der VHS (2 Stempel)
- › **A.4.4** Einblicke ins Personalwesen und Employer Branding (2 Stempel)
- › **A.4.5** Arbeitsmöglichkeiten in der Museumslandschaft (2 Stempel)
- › **A.4.6** Sustainability in der Unternehmensberatung (2 Stempel)
- › **A.4.7** Nachrichtendienste – wichtiger denn je? (2 Stempel)

- › **A.5.1** Stellensuche im Jobportal-Dschungel – Wie gehe ich vor? (2 Stempel)
- › **A.5.2** Bewerben für Praktika und Stellen in Deutschland (2 Stempel)
- › **A.5.3** Recherchestrategien für Stellen und Berufsfelder (4 Stempel)
- › **A.5.4** Bewerben für Praktika und Stellen in Deutschland (2 Stempel)
- › **A.5.5** Arbeitsrecht für Praktikum und Berufseinstieg (2 Stempel)
- › **A.5.7** Punkten in Bewerbungsgesprächen und Gehaltsverhandlungen (8 Stempel)
- › **A.5.8** Bewerben für Praktika und Stellen in Deutschland (2 Stempel)
- › **A.5.9** Stellensuche im Jobportal-Dschungel – Wie gehe ich vor? (2 Stempel)
- › **A.5.12** Bewerben für Praktika und Stellen in UK (2 Stempel)
- › **A.5.13** So wird Ihr Lebenslauf fit für „Robo-Recruiting“ (2 Stempel)

HIS-LSF-Nr. 312237
Leistungspunkte 2 LP
Anmeldung <https://www.uni-muenster.de/CareerService/anmeldung>

Das Infoportal zur Berufsorientierung



Beratung im Career Service

B.1

Beratung zur beruflichen Orientierung

Sie sind sich unsicher, welche beruflichen Perspektiven Sie mit Ihrem Studium anstreben? Bei der Beratung zur beruflichen Orientierung stehen Fragen Ihres persönlichen und fachlichen Profils, Ihrer Interessen und Fähigkeiten, Ihre beruflichen Vorstellungen und Ihre Lebensplanung im Mittelpunkt. Thematisieren können Sie aber genauso Ihre Zweifel und Unsicherheiten. Ziel der Beratung ist, im Gespräch gemeinsam daran zu arbeiten, dass Sie hinsichtlich Ihrer beruflichen Vorstellungen größere Klarheit gewinnen und zu einer fundierten Grundlage für weitere Entscheidungen gelangen.

Damit Sie von dem Gespräch profitieren, ist Ihre aktive Mitarbeit wichtig und eine Vorbereitung sinnvoll. Um zu klären, zu welchem Seminar-, Informations- oder Beratungsangebot Ihr Anliegen passt, schreiben sie gerne einer der beiden nachstehend genannten Personen eine E-Mail mit einer Telefonnummer, unter der Sie gut zu erreichen sind. Wir rufen Sie dann für ein Vorabgespräch an.

Wo findet die Beratung statt?

Career Service, Botanicum, Schlossgarten 3, 48149 Münster, Eingang B

Wann findet die Beratung statt?

Nach individueller Terminabsprache mit unten genannten Mitarbeiter*innen.

› Ansprechpartner*innen:

Leonie Oster

E-Mail: Leonie.Oster@uni-muenster.de

Andreas Eimer

E-Mail: Andreas.Eimer@uni-muenster.de

B.2

Fragebögen und Inventare

In manchen Situationen können Ergebnisse von Fragebögen und Inventaren eine gute Grundlage für eine berufliche Beratung sein, insbesondere dann, wenn sich die individuellen Unklarheiten auf einzelne konkrete Themen beziehen. Der Career Service bietet folgende Befragungsinstrumente an:

› **Bochumer Inventar zur berufsbezogenen Persönlichkeitsbeschreibung (BIP)**

Fokus: Wie passen meine Persönlichkeitsmerkmale zu meinen beruflichen Ideen?

› **Career Decision Making Profile (CDMP)/Deutsche Version**

Fokus: Wie gut funktionieren meine Strategien zur Berufsentscheidung?

› **Riemann-Thomann-Modell**

Fokus: In welcher Arbeitsstruktur fühle ich mich wohl und bin leistungsfähig?

Wo findet die Beratung statt?

Career Service, Botanicum, Schlossgarten 3, 48149 Münster, Eingang B, Raum 28

Wann findet die Beratung statt?

Nach individueller Terminabsprache mit Andreas Eimer (s. u.). Ein telefonisches Vorabgespräch ist notwendig, um zu klären, ob eines der drei Instrumente oder ggf. ein allgemeines Beratungsgespräch für Sie sinnvoll ist.

› **Ansprechpartner:**

Andreas Eimer

Telefon: 0251/83-30042

E-Mail: Andreas.Eimer@uni-muenster.de

B.3

Beratung zur Berufsfeldrecherche

Sie haben ein konkretes Berufsfeld oder einen Tätigkeitsbereich im Blick, wissen aber (noch) nicht, wie Sie an weitere Informationen oder Ausschreibungen kommen? Im gemeinsamen Gespräch mit Ihnen entwickeln wir Wege, Strategien und Ideen zur weiteren Recherche und Informationsgewinnung oder auch zum Aufdecken potenzieller Arbeitgeber.

Wo findet die Beratung statt?

Career Service, Botanicum, Schlossgarten 3, 48149 Münster, Eingang B, Raum 30

Wann findet die Beratung statt?

Bitte wenden Sie sich für Terminanfragen telefonisch an Leonie Oster.

› **Ansprechpartnerin**

Leonie Oster

Telefon: 0251/83-32294

E-Mail: Leonie.Oster@uni-muenster.de

B.4

Einzelcoaching rund um den Übergang ins Berufsleben

Im Studium und beim Übergang ins Berufsleben können sich verschiedene Anlässe für den Wunsch nach einem individuellen Coaching ergeben, wie z. B.:

- › Motivierter Umsetzung von Zielen
- › Treffen von Entscheidungen
- › Umgang mit Nervosität und selbstbewusstes Auftreten in wichtigen Situationen (bspw. in Vorstellungsgesprächen)
- › Umgang mit Herausforderungen beim Eintritt in die Berufswelt

Im Coaching werden Sie mithilfe von bestimmten Fragetechniken und Methoden dabei unterstützt, Ihr Anliegen zu klären, hinderliche Denkmuster zu reflektieren, Ihre Ressourcen und Potenziale zu aktivieren sowie neue Ideen und Perspektiven zu entwickeln.

Die Teilnahme an diesem Angebot lohnt sich am meisten, wenn Sie bereits im Vorfeld reflektieren, welche Zielsetzung Sie mit Unterstützung des Coachings erreichen möchten.

Wo findet die Beratung statt?

Career Service, Botanicum, Schlossgarten 3, 48149 Münster, Eingang B, Raum 133

Wann findet die Beratung statt?

Bitte wenden Sie sich für Terminanfragen telefonisch an Isabelle Kremer.

› Ansprechpartnerin

Isabelle Kremer
Telefon: 0251/83-32283
E-Mail: Isabelle.Kremer@uni-muenster.de

B.5

Bewerbungsberatung (Deutsch)

Sie möchten ein Feedback zu Anschreiben und Lebenslauf und zu Ihrer Bewerbungsstrategie? Sie haben Fragen zum Bewerbungsprozess? Als Studierende*r oder Absolvent*in erhalten Sie bis ein Jahr nach dem Abschluss an der WWU Unterstützung bei Ihrem Bewerbungsvorhaben, Klärung Ihrer Fragen und bekommen ein Feedback zu Anschreiben und Lebenslauf.

Für ein bestmögliches Feedback...

- › ... bereiten Sie Ihre Unterlagen im Vorfeld vor. Dafür können Sie unser Video „Bewerbung für Praktika und Stellen in Deutschland“ (Login mit Ihrer Universitätskennung) ansehen oder am Workshop „Berufsorientierung und Bewerbungsvorbereitung“ teilnehmen.
- › ... kommen Sie mit einer Bewerbung für ein Praktikum oder eine Absolvent*innenstelle in Deutschland. Bewerbungen für ein Masterstudium oder Motivationsschreiben für Stipendien sind nicht Bestandteil unserer Bewerbungsberatung.

Wo findet die Beratung statt?

Career Service, Botanicum, Schlossgarten 3, 48149 Münster, Eingang B, Raum 30

Wann findet die Beratung statt?

Bitte wenden Sie sich für Terminanfragen telefonisch an Leonie Oster.

› Ansprechpartnerin

Leonie Oster
Telefon: 0251/83-32294
E-Mail: Leonie.Oster@uni-muenster.de

B.6

Bewerbungsberatung (Englisch)

Sie möchten ein Feedback zu Anschreiben und Lebenslauf in englischer Sprache? Sie haben Fragen zum Bewerbungsprozess im Ausland? Als Studierende*r oder Absolvent*in bis ein Jahr nach dem Abschluss an der WWU erhalten Sie Unterstützung bei Ihrem Bewerbungsvorhaben, der Klärung Ihrer Fragen und bekommen ein Feedback zu Anschreiben und Lebenslauf.

Für ein bestmögliches Feedback...

- › ... bereiten Sie Ihre Unterlagen im Vorfeld vor. Dafür können Sie sich auf unseren Internetseiten informieren und ein passendes Video ansehen.
- › ... kommen Sie mit einer Bewerbung für ein Praktikum oder eine Absolvent*innenstelle im Ausland. Bewerbungen für ein Auslandssemester oder Motivationsschreiben für Stipendien sind nicht Bestandteil unserer Bewerbungsberatung.

Wo findet die Beratung statt?

Career Service, Botanicum, Schlossgarten 3, 48149 Münster, Eingang B, Raum 30

Wann findet die Beratung statt?

Bitte wenden Sie sich für Terminanfragen telefonisch an Leonie Oster.

› Ansprechpartnerin

Leonie Oster

Telefon: 0251/83-32294

E-Mail: Leonie.Oster@uni-muenster.de

B.7

Praktikumsberatung

Sie interessieren sich für ein Praktikum im In- oder Ausland? Super – als Career Service unterstützen wir die Idee eines Praktikums und begleiten Sie bei Ihrem Praktikumsprojekt, damit Sie eine wertvolle Erfahrung machen können. Damit Sie Ihr Praktikum gut durchführen können, bietet der Career Service Praktikumsprechstunden an. Nutzen Sie diese, um Ihre Ideen rund um das Praktikum mit uns zu reflektieren und die nächsten Schritte planen zu können.

Zur Vorbereitung Ihres Gesprächs können Sie gerne die Informationen nutzen, die wir online bereitstellen. So können Sie gezielt zu einzelnen Stationen nachlesen, was wann wie und wo wichtig ist: www.uni-muenster.de/CareerService/infos/praktika

Wo findet die Beratung statt?

Career Service, Botanicum, Schlossgarten 3, 48149 Münster, Eingang B, Raum 30

Wann findet die Beratung statt?

Bitte wenden Sie sich für Terminanfragen telefonisch an Leonie Oster.

› Ansprechpartnerin

Leonie Oster

Telefon: 0251/83-32294

E-Mail: Leonie.Oster@uni-muenster.de

B.8

Praktikumsfinanzierung allgemein

Sie haben bereits einen Praktikumsplatz im Ausland, wissen aber nicht, wie Sie diesen Aufenthalt finanzieren sollen? Im Career Service erhalten Sie Informationen rund um die verschiedenen Möglichkeiten, ein Praktikum zu finanzieren. Dazu bieten wir in jedem Semester zusammen mit dem International Office drei Informationsveranstaltungen zum Thema „Ins Ausland mit Praktikum oder Studium“ an. Melden Sie sich hierfür gerne direkt über unsere Veranstaltungsseite an. Außerdem bieten wir persönliche und individuelle Beratungen zu verschiedenen Finanzierungsmöglichkeiten an.

Wo findet die Beratung statt?

Career Service, Botanicum, Schlossgarten 3, 48149 Münster,
Eingang B, Raum 134/137

Wann findet die Beratung statt?

Nach individueller Terminabsprache mit einer der unten genannten Mitarbeiterinnen.
Ein Termin dauert 30 Minuten.

> Ansprechpartnerinnen

Nele Demedts
Telefon: 0251/83-32411
E-Mail: Praktikumsfinanzierung@uni-muenster.de

Vertretung:

Dr. Christiane Stroth
Telefon: 0251/83-30070
E-Mail: Praktikumsfinanzierung@uni-muenster.de

B.9

Praktikumsfinanzierung: Erasmus+ und PROMOS

Sie können sich im Career Service direkt auf ein Stipendium bewerben:

Wenn Sie ein Praktikum innerhalb der EU planen, dann ist eine Finanzierung über das ERASMUS+-Programm möglich. Wenn Sie ein Praktikum außerhalb der EU machen, dann können Sie sich auf das PROMOS-Programm bewerben.

Informationen zu den Bewerbungsverfahren für ERASMUS+ und PROMOS und den jeweils notwendigen Unterlagen finden Sie in unserem Infoportal unter www.uni-muenster.de/CareerService/infos/praktika/finanzierung.

Sie haben Fragen zum Bewerbungsprozess für eines dieser Programme? Wir beraten Sie gern!

Damit wir während der Beratung möglichst viele Ihrer Fragen klären können, informieren Sie sich bitte vorab auf unseren Seiten im Infoportal.

Wo findet die Beratung statt?

Career Service, Botanicum, Schlossgarten 3, 48149 Münster,
Eingang B, Raum 134/137

Wann findet die Beratung statt?

Nach individueller Terminabsprache mit einer der unten genannten Mitarbeiterinnen.
Ein Termin dauert 30 Minuten.

> Ansprechpartnerinnen

Nele Demedts
Telefon: 0251/83-32411
E-Mail: Praktikumsfinanzierung@uni-muenster.de

Vertretung:

Dr. Christiane Stroth
Telefon: 0251/83-30070
E-Mail: Praktikumsfinanzierung@uni-muenster.de

Information



C.1

Alle Infos zur Berufsorientierung an einem Ort

Recherche zu allen Themen der beruflichen Orientierung an der Universität Münster

Mit einem Infoportal zur Berufsorientierung gibt es für Studierende und andere Interessierte einen zentralen Einstiegspunkt, der die Informationen zur beruflichen Orientierung erschließt:

www.uni-muenster.de/CareerService/infos

Die Volltextsuche: Gezielt suchen und finden

Über eine Volltextsuche können Sie gezielt und umfassend fündig werden, wenn Sie Ihre berufliche Perspektive konkretisieren wollen. Anhand von Filtermöglichkeiten können Sie Ihre Ergebnisse anschließend komfortabel verfeinern und eingrenzen.



Die Themen-Kanäle: Stöbern und Inspiration finden

Sie möchten lieber stöbern und sich inspirieren lassen, statt gezielt zu suchen? Schauen Sie sich unsere fünf Themen-Kanäle an, in denen wir die wichtigsten Infos zu jedem Thema übersichtlich aufbereitet haben:

› Themen-Kanal „Berufsorientierung“:

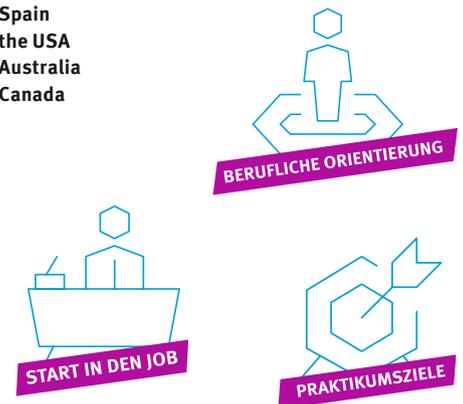
In vielen Studienfächern ergibt sich eine klare berufliche Perspektive nicht „von selbst“. Nutzen Sie den Themen-Kanal „Berufsorientierung“ für die Entwicklung Ihrer nächsten Schritte und weiterführende Informationen, z. B.:

- › Berufliche Orientierung
- › Start in den Job
- › Berufsweg

› Themen-Kanal „Praktikum“:

Wir möchten Sie unterstützen, Ihre Praktika gut vorzubereiten, durchzuführen und zu reflektieren, wie die Praxiserfahrung Ihnen in Ihrer persönlichen beruflichen Orientierung weiterhelfen kann, z. B.:

- › Praktikumsvorbereitung
- › Praktikumsziele
- › Internships in Spain
- › Internships in the USA
- › Internships in Australia
- › Internships in Canada



www.uni-muenster.de/CareerService/infos

› Themen-Kanal „Überfachliche Kompetenzen“:

Überfachliche Kompetenzen – häufig auch „Schlüsselqualifikationen“ genannt – ergänzen Ihre studiengangspezifischen Fachkompetenzen. So gewinnen Sie umfassende Handlungsfähigkeit im beruflichen wie außerberuflichen Leben. Erfahren Sie in diesem Themen-Kanal, wie Sie überfachliche Kompetenzen erwerben und vertiefen können, z. B.:

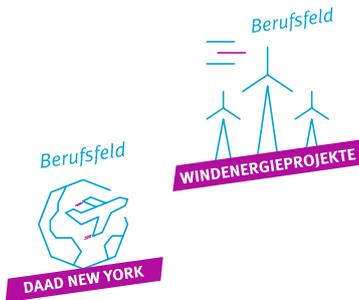
- › Selbstorganisation
- › Projektplanung
- › Umgang mit Konflikten



› Themen-Kanal „Berufe und Arbeitgeber“:

Wie sieht der Arbeitsalltag in bestimmten Berufen aus? Welche Tätigkeitsfelder gibt es? Erfahren Sie mehr zu diesen Fragen im Themen-Kanal „Berufe und Arbeitgeber“, z. B.:

- › Kommunikation
- › IT Consulting
- › DAAD New York
- › Biotechnologie
- › Mathematik
- › Windenergieprojekte
- › Diversity Management
- › Auswärtiger Dienst
- › Personalmarketing



› Themen-Kanal „Stellensuche und Bewerbung“:

Es gibt zahlreiche und vielfältige Möglichkeiten der Suche nach einem Praktikum oder Job. Sobald Sie eine passende Stelle identifiziert haben, müssen Sie sich in der Regel bewerben. Hierzu geben wir Ihnen zahlreiche Hilfestellungen zur schriftlichen Bewerbung, zum Vorstellungsgespräch, zum Assessment-Center und zu Besonderheiten bei internationalen Bewerbungen, z. B.:

- › Vorstellungsgespräch
- › Schriftliche Bewerbung
- › Bewerbung & Technik
- › Auswahlkriterien in Bewerbungsverfahren
- › Video-Tutorials zum KAP.WWU
- › Arbeiten und Bewerben bei einer NGO

C.2

Der Info- und Gruppenarbeitsraum des Career Service

Wer sich über gute Literatur rund um die Themen "Studium und Beruf" informieren möchte, kann dies im Info- und Gruppenarbeitsraum des Career Service tun. Es handelt sich hierbei um eine Präsenzbibliothek, die allen Interessierten zu den unten angegebenen Zeiten zur Verfügung steht. Kommen Sie zum Schlossgarten 3 und informieren Sie sich ... es lohnt sich!

Themengebiete des Inforaumes:

Der Raum umfasst rund 700 Bücher und 15 Fachzeitschriften zu Themengebieten der beruflichen Orientierung. Unter anderem finden Sie Literatur zu den folgenden Themen: Berufsfelder, Arbeitgeber, Berufseinstieg, Praktikum im In- und Ausland, Bewerben in Deutschland und im Ausland oder Soft Skills.

Ort:

Schlossgarten 3, 48149 Münster, Eingang B, 1. OG, Raum 131

Öffnungszeiten:

Der Raum kann nach telefonischer Vereinbarung und zu den Öffnungszeiten des Sekretariats genutzt werden: 0251/83-32293



C.3

Jede Woche aktuell im Career Service: Die WILA Arbeitsmarkt-Hefte

Die WILA Arbeitsmarkt-Hefte, die der Career Service für Sie abonniert hat, bieten Ihnen jede Woche eine Übersicht über mehrere hundert Stellenangebote aus Zeitungen, Fachzeitschriften und Onlineportalen. Speziell für Geistes- und Sozialwissenschaftler*innen und für Jobsuchende in Umwelt und Natur. Außerdem finden Sie Tipps und Hintergründe über spannende und nachhaltige berufliche Perspektiven.

Die WILA-Arbeitsmarkt-Hefte umfassen das bundesweite Stellenangebot aus 92 Tages- und Wochenzeitungen, 23 Fachzeitschriften sowie rund 100 ausgewählten Jobbörsen und andere Online-Quellen, sortiert nach Postleitzahlen. Gerade die Ausschreibungen aus regionalen Tageszeitungen sind Ihnen so zugänglich.

Sie können das Heft wöchentlich in unserer Infobibliothek durchschauen und für Sie interessante Ausschreibungen notieren.

Wann:

Jeweils ab mittwochs ist das aktuelle Heft bei uns einsehbar

Wo:

Career Service, Botanicum, Schlossgarten 3, Info- und Gruppenarbeitsraum

Wie:

Vereinbaren Sie bitte einen Termin für die Nutzung des Info- und Gruppenarbeitsraums mit unserem Sekretariat unter Telefon 0251/83-32293



C.4

Live aus dem Auslandspraktikum: Blog „Hinterm Horizont“

Seit Jahren bewährt und beliebt – der Auslandspraktikums-Blog des Career Service der Universität Münster. Studierende der WWU haben hier die Gelegenheit, direkt aus ihrem Auslandspraktikum zu berichten. Eindrücke vom Leben vor Ort, andere Arbeitswelten und das Eigene im Fremden: Auslandspraktikant*innen können hier ihre Erlebnisse und Erkenntnisse aufbereiten und mitteilen. Für diejenigen, die ein Auslandspraktikum planen, ist der Blog eine Quelle für Information und Inspiration – unter anderem mit Hinweisen zu Praktikumsorten und Arbeitgebern, vielfältigen Freizeittipps und einer interaktiven Landkarte. Weit über 1000 Schilderungen rund um das Abenteuer Auslandspraktikum können Sie hier finden – und natürlich gerne aus Ihrem Auslandspraktikum berichten.

Wann:

Jederzeit 24/7

Wo:

www.uni-muenster.de/CareerService/blog-erasmus



Angebote der Arbeitsagentur Ahlen-Münster

Studienabbruch, Krise im Studium: Chancen einer Neuorientierung

Bei vielen Studierenden kommt es zu Krisen im Studium, etwa, weil das Interesse am Fach geschwunden ist, das berufliche Ziel an Attraktivität verloren hat, die Leistungsanforderungen im Studium zu groß erscheinen oder die Finanzierung nicht mehr gewährleistet ist. In so einer Situation ist es wichtig, sich zu orientieren und den Stillstand zu überwinden, d.h. das Studium wieder mit Motivation aufzunehmen oder Alternativen zu entwickeln und zu verwirklichen.

Dieses Seminar möchte dabei helfen, indem es

- › zur Neuorientierung ermutigt,
- › die aktuelle Situation zu klären hilft,
- › berufliche Alternativen und Finanzierungsmöglichkeiten aufzeigt,
- › Erfahrungen der Teilnehmer*innen in die Überlegungen einbindet.

Wer kann teilnehmen?

Angesprochen sind Personen, die an ihrem derzeitigen Studium zweifeln oder es bereits abgebrochen haben.

Wann findet die Veranstaltung statt?

Dienstag, 09.05.2023, 14.00 – 16.00 Uhr s.t.

Diese Veranstaltung wird erneut angeboten am:

Mittwoch, 21.06.2023, 14.00 – 16.00 Uhr s.t. und

Dienstag, 12.09.2023, 14.00 – 16.00 Uhr s.t.

Darüber hinaus können kurzfristig individuelle Beratungsgespräche vereinbart werden.

Wo findet die Veranstaltung statt?

Agentur für Arbeit Münster
Martin-Luther-King-Weg 22, 48155 Münster
Raum B o.20 (BIZ-Besprechungsraum)

Referent/Auskunft:

Dr. Paul Stallmeister,
Team Akademische Berufe der Agentur für Arbeit Münster
Telefon: 0251/698-248
E-Mail: Ahlen-Muenster.Berufsberatung@arbeitsagentur.de

Eine Anmeldung ist erforderlich.

Beratungsangebot für Studierende und Referendare mit Zweifeln am ursprünglichen Ziel Lehramt

Zielgruppe:

Studierende mit dem (ursprünglichen) Ziel Lehramt, angehende Lehrer*innen im Vorbereitungsdienst.

Sie haben sich für ein Studium entschieden mit dem Ziel, Lehrer*innen zu werden und/oder befinden sich derzeit im Vorbereitungsdienst? Mittlerweile fragen Sie sich, ob Sie sich richtig entschieden haben. Entspricht das Studium (noch) Ihren Vorstellungen? Haben Sie Zweifel an Ihrer Eignung als Lehrer*innen? Möchten Sie wissen, ob Sie mit Ihrem Studium auch in andere Berufe gehen können?

Im Beratungsgespräch (persönlich, per Video oder Telefon) mit der Studien- und Berufsberatung der Agentur für Arbeit Ahlen-Münster können Sie Ihre beruflichen Perspektiven erörtern und klären:

- › Bestandsaufnahme Ihrer aktuellen Situation im Studium oder im Vorbereitungsdienst,
- › Erörterung der beruflichen Perspektive: Lehramt,
- › Entwicklung auf dem Arbeitsmarkt für Lehrer*innen,
- › für Lehramtsabsolvent*innen auch außerhalb des Lehramtes, Entwicklung von beruflichen Zielen ausgehend von der eigenen Person (für die jedoch u.U. eine weitere Qualifizierung nötig ist),
- › Entwicklung von Strategien zum Übergang in den Beruf und Hinweise auf Unterstützungsangebote,
- › Festlegung konkreter Ziele und Planung der nächsten Schritte.

Wann findet die Veranstaltung statt?

Es handelt sich um ein regelmäßiges Beratungsangebot, für das Sie sich jederzeit per E-Mail oder telefonisch anmelden können:

Ahlen-Muenster.Berufsberatung@arbeitsagentur.de

Tel.: 0251/698-262 oder 0251/698-461

Referent*innen/Auskunft:

Ansprechpartnerinnen: Frau Andrikowski und Frau Kahlenborn
Studien- und Berufsberatung
Agentur für Arbeit Ahlen-Münster
Martin-Luther-King-Weg 22
48155 Münster

Eine Anmeldung ist erforderlich.

Beratungsangebot für Studierende und Hochschulabsolvent*innen zur Entwicklung einer erfolgreichen Bewerbungsstrategie für die Suche nach einer Arbeits- oder Praktikumsstelle

Zielgruppe:

Studierende und Hochschulabsolvent*innen, nicht nur der münsteraner Hochschulen. Angesprochen sind Absolventen*innen und Studierende aller Fachbereiche, die sich um eine Arbeitsstelle oder einen Praktikumsplatz bewerben möchten.

Im Beratungsgespräch (persönlich, per Video oder Telefon) mit der Studien- und Berufsberatung der Agentur für Arbeit Ahlen-Münster können Sie Strategien zur Planung einer erfolgreichen Bewerbung besprechen. Dabei können u.a. folgende Aspekte beleuchtet werden:

- › Analyse des eigenen Fähigkeits- und Interessenprofils, was besonders für die Initiativsuche nach nicht-ausgeschriebenen Stellen wichtig ist und die Grundlage für die Selbstpräsentation ist.
- › Stellensuche
- › telefonische Kontaktaufnahme zum Arbeitgeber
- › Gestaltung der schriftlichen Bewerbungsunterlagen, auch Bewerbungsmappencheck möglich
- › Vorbereitung auf Vorstellungsgespräche

Wann findet die Veranstaltung statt?

Es handelt sich um ein regelmäßiges Beratungsangebot, für das Sie sich jederzeit per E-Mail oder telefonisch anmelden können:

Ahlen-Muenster.Berufsberatung@arbeitsagentur.de

Tel.: 0251/698-262 oder 0251/698-151

Referent*innen/Auskunft:

Ansprechpartnerinnen: Frau Andrikowski und Frau Mallas
Studien- und Berufsberatung
Agentur für Arbeit Ahlen-Münster
Martin-Luther-King-Weg 22
48155 Münster

Eine Anmeldung ist erforderlich.



Career Service
WWU Münster

Info- und Gruppenarbeitsraum des Career Service



- ... zusammen Career-Service-Seminare reflektieren,
- ... gemeinsam an Bewerbungen arbeiten,
- ... nach berufsorientierender Literatur stöbern,
- ... oder einfach mal in ruhiger Atmosphäre entspannen.

Kommen Sie in den Info- und
Gruppenarbeitsraum des Career Service.

Wo? Botanicum, Schlossgarten 3

Öffnungszeiten: www.wwu.de/CareerService/inforum

Ansprechpartner*
innen und
Adressen

Career Service

› Career Service WWU Münster

Schlossgarten 3
48149 Münster
Internet: www.uni-muenster.de/CareerService

› Sekretariat

Verena Dirks

Öffnungszeiten siehe:
www.uni-muenster.de/CareerService/uns/oeffnungszeiten.html
E-Mail: CareerService@uni-muenster.de
Telefon: 0251/83-32293

› Andreas Eimer, M.A., M.Sc

Leiter Career Service
Arbeitsschwerpunkte: Leitung, Konzeption und Organisation,
Öffentlichkeitsarbeit, Allgemeine Studien, Biographische
Beratung, Auswertung von Persönlichkeitsfragebögen,
Lehrveranstaltungen
E-Mail: Andreas.Eimer@uni-muenster.de
Telefon: 0251/83-30042

› Dr. Jan Knauer

Stellv. Leiter Career Service
Arbeitsschwerpunkte: Fachbezogene Konzepte der „Employ-
ability“, Kooperation mit den Fachbereichen, Lehrveranstaltungen
E-Mail: Jan.Knauer@uni-muenster.de
Telefon: 0251/83-32284

› Leonie Oster, M.A.

Arbeitsschwerpunkte: Biographische Beratung, Beratung zu Berufs-
feldern, Lehr-/Lernkonzepte für Praktika, Durchsicht deutscher und
englischer Bewerbungsunterlagen, Lehrveranstaltungen
E-Mail: Leonie.Oster@uni-muenster.de
Telefon: 0251/83-32294
Sprechzeiten: siehe online unter:
www.uni-muenster.de/CareerService/Beratung

› Tobias Nowak, M.A., M.A.

Arbeitsschwerpunkte: Digitale Lehre, Internetpräsenz
E-Mail: Tobias.Nowak@uni-muenster.de
Telefon: 0251/83-32289

› Jennifer Krüger, M.A.

Arbeitsschwerpunkt: Digitale Lehre
E-Mail: Jennifer.Krueger@uni-muenster.de
Telefon: 0251/83-32286

› Dr. Christiane Stroth

Arbeitsschwerpunkte: Beratung zur Praktikumsfinanzierung,
Durchführung ERASMUS+-Stipendien für Praktika im europäischen
Ausland, PROMOS Programm sowie Lehrveranstaltungen
E-Mail: Christiane.Stroth@uni-muenster.de
Telefon: 0251/83-30070

› Nele Demedts

Arbeitsschwerpunkte: Administration ERASMUS+- und
PROMOS-Praktika
E-Mail: praktikumsfinanzierung@uni-muenster.de
Telefon: 0251/83-32411

› Andrea Schröder, M.A.

Arbeitsschwerpunkte: Verankerung durch Emotionen –
Ein experimentelles Projekt zur nachhaltigen Förderung überfachlicher
Kompetenzen und beruflicher Orientierung im Studium sowie
Lehrveranstaltungen
E-Mail: Andrea.Schroeder@uni-muenster.de
Telefon: 0251/83-30073

› Isabelle Kremer, M.A.

Arbeitsschwerpunkte: Arbeitgeberkontakte, Lehrveranstaltungen,
Coaching
E-Mail: Isabelle.Kremer@uni-muenster.de
Telefon: 0251/83-32283

› Dr. Berenike Gais

Arbeitsschwerpunkt: Online-Karriereportal KAP.WWU
E-Mail: Berenike.Gais@uni-muenster.de
Telefon: 0251/83-32282

› Claudia Dreyer

Arbeitsschwerpunkt: Administration
Online-Karriereportal KAP.WWU
E-Mail: Claudia.Dreyer@uni-muenster.de
Telefon: 0251/83-32281

› **Weihao Chen**

Arbeitsschwerpunkt: IT

E-Mail: Weihao.Chen@uni-muenster.de

Telefon: 0251/83-32230

› **Rike Moje, studentische Hilfskraft**

Arbeitsschwerpunkt: Mitarbeit im Arbeitsbereich „Digitale Lehre“

Telefon: 0251/83-32287

› **Azubi Career Service**

Arbeitsschwerpunkt: Sekretariat

E-Mail: azubi.cs@uni-muenster.de

Telefon: 0251/83-32335

Zentrale Studienberatung (ZSB)

› **Zentrale Studienberatung (ZSB)**

Schlossgarten 3

48149 Münster

Telefon: 0251/83-22357

E-Mail: zsb@uni-muenster.de

Die Zentrale Studienberatung informiert und berät Studieninteressierte und Studierende der Universität Münster in allen Fragen, die im Zusammenhang mit Wahl, Aufnahme und Bewältigung eines Studiums entstehen, soweit sie nicht in die Zuständigkeit der Fachstudienberatung fallen. Sie bietet bei persönlichen Schwierigkeiten, die mit dem Studium zusammenhängen bzw. sich auf dieses auswirken, auch eine psychologische Beratung sowie die Sozialberatung an. Detaillierte Informationen zu Öffnungszeiten, Sprechstunden, Terminvereinbarungen und Ansprechpartner*innen finden Sie hier: zsb.uni-muenster.de

International Office der Universität Münster

› **International Office der Universität Münster**

Schlossgarten 3

48149 Münster

Telefon: 0251/83-22215

E-Mail: international.office@uni-muenster.de

Das International Office berät Studierende, Wissenschaftler*innen und Mitarbeiter*innen, die einen Auslandsaufenthalt planen oder einen Aufenthalt an der Universität Münster wünschen. Detaillierte Informationen zu Öffnungszeiten, Sprechstunden, Terminvereinbarungen und Ansprechpartner*innen finden Sie hier:

www.uni-muenster.de/Internationaloffice

Agentur für Arbeit Ahlen-Münster

› **Team Akademische Berufe**

Martin-Luther-King-Weg 22

48155 Münster

E-Mail: Ahlen-Muenster.Hochschulteam@arbeitsagentur.de

Detaillierte Informationen zu Öffnungszeiten, Sprechstunden, Terminvereinbarungen und Ansprechpartner*innen finden Sie hier:

<https://www.arbeitsagentur.de/vor-ort/ahlen-muenster/startseite>

„Welchen Teil von
Eyjafjallajökull
hast du nicht verstanden?“

 Nadine

 # Auslandspraktikum
Island

Schau nach im Blog
**Hinterm
Horizont**

www.uni-muenster.de/CareerService/blog-erasmus



Index

Index

A

Ansprechpartner*innen und Adressen	113
Application strategy	83
Arbeitskultur	52
Arbeitsmarkt	67
Arbeitsrecht	77
Ausland	36, 38, 39, 41
Auslandspraktikum	40

B

Beratung	90
Berufseinstieg	77
Berufsfeldrecherche	93
Berufsorientierung	20, 22, 26, 30, 91
Bewerben	76
Bewerbungsberatung (Deutsch)	95
Bewerbungsberatung (Englisch)	96
Bewerbungsgespräche	79
Bewerbungstraining	78, 82
Biografiearbeit	22, 26
Bonn-Exkursion	15
BWL für Nicht-BWLER	55

C

Career orientation	42
Career Service à la carte	86
Career-Service-Team	4
CV & Cover Letter	83

E

Einstieg in die Berufswelt	48
Einzelcoaching	94
Employer Branding	62
Entscheidungen treffen	21, 23
Erasmus+ und PROMOS	99

F

Fachkräftemangel	18
Feel Good Mindset	52
Fragebögen und Inventare	92

G

Gehaltsverhandlungen	79
Großbritannien	84

I

Impressum	126
Info- und Gruppenarbeitsraum	105
Infoportal zur Berufsorientierung	102
Inhaltsverzeichnis	3
Intercultural team work	51
Interdisziplinäre Kommunikation	53
Interkulturelle Teamarbeit	45
Internship	42

K

Kaufmännisches Denken	55
Konfliktsituationen	17, 24
Körperliches Training	29
Kreativität	32
Kulturbereich	60

L

Lageplan	13
Lebenslauf	85

M

Mathematik	59
Mental Excellence	54
Mentale Stärke	29
Museumslandschaft	64

N

Nachrichtendienste	66
Nordirland	84

O

Online-Jobportale	81
-------------------	----

P

Päd. Mitarbeiterin an der VHS	61
Personalwesen	62
Praktikum	35, 36, 37, 38, 39, 41, 43, 74, 76, 77, 80, 84
Praktikumsberatung	97
Praktikumsfinanzierung	99
Praktikumsfinanzierung allgemein	98
Profilentwicklung	20, 30
Projektmanagement	47, 56

R

Recherchestrategien	75
Robo-Recruiting	85

S

Scheitern	19
Selbstaussdruck	28
Selbstbild	46, 50
Sportpsychologisches Training	54
Sustainability	65

T

Terminübersicht	6
-----------------	---

U

UK	84
Unternehmensberatung	65

V

Verhandlungen	49
Visualisieren	25

W

Werte	27
Work-Life-Balance	31

Z

Ziele	31
-------	----

Impressum

Redaktion:

Career Service der Universität Münster
Schlossgarten 3
48149 Münster
Telefon: 0251 83-30042
Fax: 0251 83-30074
E-Mail: Andreas.Eimer@uni-muenster.de
Internet: www.uni-muenster.de/CareerService

Gestaltungskonzept, Satz und Layout:

GUCC GmbH
Hafenweg 22
48155 Münster
www.gucc.de

Fotos:

Titelmotiv by Gabriel Silvério on Unsplash

Druck:

SATZDRUCK GmbH, Industriestraße 23, 48653 Coesfeld-Lette
www.satzdruck.com



Auflage:

5000 Stk., Dezember 2022

Der Career Service strebt einen geschlechtergerechten (Schrift-) Sprachgebrauch an, um eine gleichberechtigte Darstellung und Wahrnehmung von Frauen und Männern und Personen, die sich nicht im binären Geschlechtersystem verorten, zu erreichen.

Weitere Informationen über den Career Service finden Sie im Internet unter: www.uni-muenster.de/CareerService

 **Bundesagentur für Arbeit**
Agentur für Arbeit Münster

Im Rahmen der Kooperation zwischen der Universität Münster und der Agentur für Arbeit Ahlen-Münster bringt die Arbeitsagentur einige eigene Veranstaltungen in dieses Programmheft ein, zu finden auf den Seiten 108 bis 111.

innomago[®]
connecting innovations

coding.ms⁺
developing innovations

Innovationen • Digitalisierung • Fördermittel

Wir sind Entwickler, Designer, Ingenieure, Musiker, Sportler und ganz besonders sind wir Nerds.

Komm in unser Team. Wir freuen uns über deine Bewerbung.



Innomago GmbH • coding.ms GmbH
Ludgeristraße 110 • 48143 Münster
innomago.digital • coding.ms

HEIMAT HAFEN

für talentierte IT-Profis &
Softwareentwickler/-innen

1997 – 2022

25
Jahre

**JETZT
ANHEUERN**

beim Top-Arbeitgeber
in Münster!

kununu^{ES}



OVSoftware

Softwareentwicklung ist deine Leidenschaft?

Perfekt! Dann segelst du genau auf unserem Kurs!
Unsere aktuellen Stellenangebote findest du
unter **[ovsoftware.de/jobs](https://www.ovsoftware.de/jobs)**. Bewirb dich jetzt!